

Sisällys

Raportti Vapaa ammattiliitto - VALO ry:n kyselystä Ota kantaa -palvelussa

Hapen puutteen aiheuttamat oireet

Hengitysvaikeudet 104

Hapenpuute 116

Hapenpuutteesta johtuva ahdistus 25

Hengenahdistus 24

Hengästyminen 7

Tukehtumisen tunne 8

Alhainen happisaturaatio 3

Huimaus 24

Tajunnan menetys, tajunnan hämärtyminen 2

Päänsärky 32

Migreeni 33

Väsytys, voimattomuus 57

Pahoinvointi 19

Neurologiset oireet

Aivosumu, outo olo 22

Ajatuskatkokset, muistihäiriöt 4

Keskittymisvaikeudet 7

Raajojen pistely, puutuminen, tunnottomuus 2

Allergiaoireet

Allergiset reaktiot, yliherkkyys 21

Astmaoireet

Astmakohtaukset, astman paheneminen 47

Hengitystieoireet

Hengitysteiden ärtyminen, kirvely, kipu 7

Ylähengitystieinfektion oireet 7

Ylähengitystieinfektio 33

Limakalvojen turpoaminen, kuivuminen, haavautuminen, ärtyminen 16

Suun limakalvojen kuivuminen 10

Nenän limakalvojen kirvely ja haavautuminen 17

Nenän limakalvojen kuivuus 18

Nenän kutina 8

Nuha, nenän vuotaminen 34

Nenäverenvuoto 18

Limaisuus 33

Tukkoisuus 37

Aivastelu 10

Poskiontelotulehdus 10

Kurkkukipu 161

Kurkun karheus 99

Kurkun kuivuminen 17

Kurkun kutina, ärtyminen 25

Kurkunpääntulehdus 1

Yskä 165

Nielutulehdus 2

Nieluoireet, nielukipu 17

Iho-ongelmat

Ihotulehdus 12

Karvojen kasvu 7

Näpyt, finnit, paiseet, akne 37

Huulten kuivuminen, rohtuminen, halkeilu 13

Herpes, huuliherpes 8

Iho-oireet 62

Ihottuma 28

Ihoärsytys, iho rikki, kutina, kirvely, kuumotus, kihelmöinti, punoitus 52

Poskien raapiutuminen 21

Ihon kuivuminen 7

Lihaskivut, lihaskivut ja muut asentovirheiden aiheuttamat vaivat

Kasvojen, kaulan, niskan, leukojen lihasten ja nivelten kipeytyminen, krampit, jumit, puutuminen, kulumat 27

Huono työasento 5

Maskin käytön hankaluudet

Maski istuu huonosti, ei pysy paikallaan, painaa 10

Silmälasien huurtuminen 132

Suojalasisien huurtuminen 2

Maski estää näkyvyyden 12

Maski tarttuu ihoon, kostuu 9

Maski on epähygieeninen 9

Maskia käytettäessä tulee kuuma ja hiki 11

Maskin kemikaalit ja paha haju 28

Maskeista irtoaa kuituja 10

Maskin käyttö vähensi vedenjuontia 2

Silmäoireet

Silmien ärsytys, kirvely, vuotaminen, kuivuminen, punoitus, räähkiminen, värimuutos 35

Silmätulehdus 5

Näön ongelmat

Näön sumeneminen, näön häviäminen, sahalaitakuvio näkökentässä 5

Näön huononeminen 1

Ongelmat silmälasien käytössä

Silmälasien prismakalvo ei pysynyt paikoillaan 1

Silmälasien huurtuminen 17

Ei voi käyttää silmälaseja 8

Korvaongelmat

Korvantaustat kipeytyivät maskin käytön vuoksi 24

Korvantaustat rikki 10

Paiseet tai patit korvien takana 3

Korvien asennon muuttuminen 2

Korvatulehdus 2

Korvakipu 2

Kuulo-ongelmat

Kuulon huononeminen 3

Korvien lukkiutuminen 1

Suuoireet

Suun kuivuminen, aftat, kielen turpoaminen ym. 19

Ientulehdus, ikenien verenvuoto, hammaskivi 5

Purentaongelmat, hampaiden narskuttelu 7

Keuhko-ongelmat

Kipu keuhkoissa 15

Keuhko-oireet, keuhkojen rohina 4

Veriyskökset 5

Keuhkotulehdus, keuhkoputkentulehdus, keuhkokuume 4

Keuhkoputken ärsytys 1

Muut oireet

Rintakipu, rytmihäiriöt 5

Selkäkipu 3

Suolistosairaudet 1

Suolistovaivat 4

Verenpaineen nousu, sykkeen nousu 1

Uniapnea 1

Univaikeudet 5

Tärinä 1

Tuntohäiriöt 1

Haju- tai makuaistin menetys 3

Yliherkkyys äänille 1

Yliherkkyys valolle 1

Sisäilmaoireiden paheneminen 1

Sairastuminen maskin käytön vuoksi

Astma 5

Allergia 3

Ahdistus 1

Muut sairaudet 2

Vakavat oireet

Paniikkikohtaukset 13

Sydämen toiminnan häiriöt 5

Tihentynyt sydämen lyöntitiheys 5

Muut vakavat oireet

Maskeista ei ole tullut oireita

En ole huomannut mitään oireita 5

Muuta

Tunteet ja psyykkiset oireet

Ahdistus 52

Masennus 3

Pelko 10

Elämänlaadun heikentyminen, taantuminen 10

Ärtyneisyys 6

Turhautuminen 3

Pettymys, luottamuksen menettäminen päättäjiin 4

Tunne vapaudenriistosta, tunne ihmisarvon alentamisesta 5

Alistuneisuuden tunne 2

Häpeä 3

Turvattomuuden tunne 2

Stressi, henkinen paine maskin käytön vuoksi 6

Kiukku, tyytymättömyys, nöyryytys, epäluulo, usko mennyt, burn out ja psykosomaattiset oireet

Vuorovaikutuksen vaikeutuminen

Kommunikaatiovaikeudet, vaikea nähdä ilmeitä, tunnetiloja 134

Vaikea tunnistaa ihmistä maskin takana 8

Huonokuuloinen ei pysty ymmärtämään puhetta 74

Puheesta ei saa selvää, ei kuule 180

Puhuminen vaikeaa 119

Vaikea tulla kuulluksi, ymmärretyksi 24

Äänen häviäminen 81

Ääni käheä, painuksissa, madaltunut, äänihuulet rasittuneet, äänihuulten tulehdustila 55

Sosiaaliset vaikeudet

Sosiaalisten tilanteiden väheneminen, eristäytyminen 10

Tuijottaminen, paheksuvat katseet 10

Huomauttelu, huutelu 4

Epäasiallinen käytös, karttaminen, hyljeksintä, pilkkaaminen, ahdistelu, arvostelu, nöyryyttäminen, kyttääminen, orjuutus, tuomitseminen, uhkailu, viha, juoruilu 24

Syrjintä 14

Eristäminen 8

Kiusaaminen 1

Piittaamattomuus 1

Aggressiivisuus, fyysinen uhkailu 7

Painostaminen 46

Pakottaminen 5

Työnteon vaikeudet

Työkyvyn vaikeutuminen ja työtehon laskeminen maskin käytön vuoksi 7

Työnteon vaikeutuminen 25

Fyysisen työn tekeminen vaikeaa 4

Työnteko mahdotonta maskin käytön vuoksi 2

Kykenemättömyys työhön 29

Maskin käyttö on turvallisuusriski 5

Jäin töistä pois, vaihdoin alaa 10

Minut irtisanottiin 2