

Vastaanottaja:

Työterveyslaitos

Lähettäjä:

Vapaa ammattiliitto – VALO ry

Puheenjohtaja Aki Nummelin

OTM, lupalakimies

Yhteystiedot: aki.nummelin@gmail.com / puh. 0400432428

Viimatie 14, 28190 Pori

PYYNTÖ SELVITTÄÄ KASVOMASKIEN KÄYTÖN HAITAT

Vapaa ammattiliitto – VALO ry on perustettu vuonna 2021 edustamaan työntekijöitä eri aloilla. Työterveyden asiat ovat meille erityisen läheisiä ja olemme pistäneet huolestuneina merkille, että hyvin yleisesti käytössä olleiden/olevien kasvomaskien haitoista ei kotimaista tutkimusta ole.

Nähdäksemme kasvomaskien laajamittainen käyttö on merkittävin yksittäinen työterveyteen liittyvä uusi kysymys 2020-luvulla ja katsomme, että asian (kasvomaskien käytön haitat) selvittäminen olisi erityisen tärkeää.

Koska Työterveyslaitoksen tehtävänä on harjoittaa ja edistää työn ja terveyden välisen vuorovaikutuksen tutkimusta sekä käsitellä siinä tarkoituksessa henkilötietoja työntekijöiden terveydentilan kehityksen tutkimusta ja seurantatehtävää varten, otamme yhteyttä teihin.

Olemme laatineet otakantaa.fi -palvelussa julkaistun kyselyn perusteella selvityksen siitä, miten 1662 kyselyyn vastannutta suomalaista työntekijää on kokenut kasvomaskien käytön ja erityisesti siitä aiheutuneet haitat.

Kyselymme kattaa hyvin suomalaisen työväestön kentän. Samalla kyselyn tuloksena olemme saaneet selville niin selkeitä haittoja kasvomaskien käytöstä, että nähdäksemme laajan lääketieteellisesti pätevän selvityksen tekeminen Työterveyslaitoksen toimesta olisi jopa välttämätöntä. Mahdollisesti jatkossa tulee muita tilanteita, joissa työntekijöitä vaaditaan laajassa mittakaavassa käyttämään kasvomaskeja, joten varautuminen sellaiseen tilanteeseen on välttämätöntä.

Vastanneista noin neljänneksellä ei ole ollut mitään oireita kasvomaskin käytön seurauksena, mutta muilla oireita oli jopa merkittävässä määrin.

Hapen puutteen aiheuttamia oireita oli 62,5 prosentilla vastanneista, neurologisia oireita 37 prosentilla, psykologisia oireita 32,7 prosentilla, vakavia oireita (sydänhäiriöitä, paniikkikohtauksia) 13 prosentilla ja niin edelleen. Monilla oli siis useita erilaisia oireita samanaikaisesti.

Ohessa tarkempi erittely:

1. Oletko kokenut / onko sinulla ollut maskin käytön seurauksena jotain alla olevista oireista?

	Vastaukset
A. HAPEN PUUTTEEN AIHEUTTAMIA OIREITA: Päänsärkyä, väsymystä, pyörtyilyä, hengenahdistusta tai muut hengitysvaikeudet	1038 / 1662
B. NEUROLOGISIA OIREITA: Keskittymiskyvyttömyyttä, aivosumua	613 / 1662
C. PSYKOLOGISIA OIREITA: Ahdistusta, masentuneisuutta, yleistä, alavireisyyttä	544 / 1662
D. VAKAVIA OIREITA: Sydämen toiminnan häiriöitä, sydämen ylilyöntejä, paniikkikohtauksia	217 / 1662
E. Jotain muuta (jos ruksit tämän vaihtoehdon, kysymys 2 on sinulle)	349 / 1662
F. En ole huomannut mitään oireita	431 / 1662
G. Olen tottunut maskin käyttöön	228 / 1662
H. Olen saanut erilaisia iho-ongelmia maskin käytöstä	562 / 1662
I. YLEINEN AHDISTUS JA STRESSI MASKIN KÄYTÖN VAIKUTUKSESTA	565 / 1662
J. Yksittäisiä oireita: lasien huurtuminen, yskä, äänen häviäminen, ylähengitysinfektio, huonokuuloisuus ei pysty ymmärtämään maskin takaa puhuvan puhetta, kykenemättömyys työhön, poskien raapeutuminen, astman paheneminen, kurkun karheutuminen ja/tai kipeytyminen (jos jokin näistä edellä mainituista, mikä? Kysymys 3)	906 / 1662
K. Sosiaaliset vaikeudet (esim. ulkopuolelle jättäminen työssä)	296 / 1662

Seikkaperäinen selvitys tekstiaineistosta

Selvityksemme pitää sisällään hyvin runsaan tekstiaineiston siitä, millaisia seurauksia kasvomaskien käytöstä työntekijöille on seurannut. Ohessa seikkaperäinen selvitys tekstiaineiston sisällöstä (luvut kertovat, montako mainintaa tekstiaineistossa oli kyseisestä maskin käytöstä aiheutuneesta haitasta):

Hapen puutteen aiheuttamat oireet

Hengitysvaikeudet 104

Hengitysvaikeudet, painetta rinnassa. Iho rikki, astmakohtauksia. Pää tukala ja sumuinen, univaikeudet, tukehtumisen tunteet yöllä.

Iho-ongelmia, hengitysongelmia, hajuaistin menetystä, hengästymistä, veriysköksiä, kurkkukipua, keuhkkipua, päänsärky, aivosumua, väsymys, päänsärky.

Yskää, nenä vuotaa, happi ei meinaa kulkea, joudun siirtämään työssä välillä maskin sivuun, kun en kerta kaikkiaan saa happea. Keuhkoihin sattuu, olen joutunut ottaa avamys, ventolinea ja cortison inhalaattoria, oireet ovat pahenneet tän 2 vuoden aikana. Kasvoja punoittaa ja kuumottaa, jotkut maskit todella paljon.

Asiakkaiden kanssa kommunikointi vaikeutui, ilmeet, eleet ym. Hengitys nenän kautta ei onnistunut maskin käytön aikana ollenkaan.

Hapenpuute 116

Hengittäminen oli vaikeaa, ei saanut tarpeeksi happea maskin läpi, tukehtumisen tunne kesti puolisen tuntia!

Rintakipu, korvantauskipu (liian tiukat korvalenkit), liian suuri hiilidioksidipitoisuus ja liian pieni happipitoisuus (verikaasunäyte laskimosta), muuttunut hengitystyylillä.

Kurkun kipeytyminen ja tarkkuustyön vaikeutuminen. Välillä oli revittävä maski naamalta tukehtumisen tunteen takia kovemmassa ponnistelussa.

Jouduin käyttämään visiiriä viikon kestäneessä koulutuksessa ja minulle tuli päänsärkyä, aivosumua, keskittymisvaikeuksia, ärtyneisyyttä ja yleisesti hapenpuutteesta aiheutunutta väsymystä sekä silmien kutinaa/ limakalvojen kuivuutta. Myös iho-ongelmia tuli (kärsin muutoinkin atopiasta) muun muassa otsan alueelle kutinaa ja punoitusta. Itse maskin käytöstä hengenahdistusta ja hengitysteiden kutiamista/aivastelua ja silmien kutinaa sekä limakalvojen kuivumista, jo ennestään on ollut mutta pahensi tilannetta.

Ite lähin tuohon maskihöpötykseen mukkaan silloin ihan alusa ku korona tuli ku luulin ettei meile nui isosta asiasta sentään valahella, mutta onneksi muutamasa kuukauvesa tajusin että kyllä ne vaan valehteli ja luotto on menny nyt lopullisesti hallitukseen/mediaan ympäri maailman. Mutta silloin en saanu oireita ku pitiin maskia löyhästi eli sivut auki että happi kulukee, en vielä silloin tienny, ettei nuo roiskesuojamaskit ees auta aerosolina leviävään tautiin mutta senki opiskelin sairaanhoitopiirien suojavarusteiden käyttöohjeista työntekijöille. niissä lukkee selevästi että roiskemaskit ei piä aerosolina leviävää tautia ja nykyään sinne oli lisätty vielä että korona kuuluu siihen ryhymään.

Hapenpuutteesta johtuva ahdistus 25

Ahdistus kun ei saa riittävästi happea. Yskää, kurkun karheus, iho-ongelmat, nenän kutina ja limakalvojen kuivuus, huimaus, päänsärky ja väsymys.

Hengenahdistus 24

Vaikea kuulla mitä toinen sanoo. Myös eleiden tulkinta vaikeutuu. Kurkku karhea ja ääni meinaa hävitä. Huulet rohtuvat herkästi ja kostuttavia nenätippoja joutuu käyttämään. Allergiakautena hengenahdistus pahempaa.

Silmäluomet turposi. Hengenahdistus astma-tyyppisesti 2,5 vuorokautta käytön jälkeen.

Nuhaa, silmäoireita, hengenahdistusta, yskää, kurkun ärsytystä, ihon kutinaa, näppyjä, väsymystä, hapen puutetta.

Hengästyminen 7

Voimakas hengästyminen ja hapen pakonomainen haukkominen, joka menee ohi parin minuutin maskitta olon jälkeen.

Tukehtumisen tunne 8

Voimakasta hengenahdistusta maskin kanssa puhuttaessa. Päänsärky. Tukehtumisen tunne. Henkisiä oireita mm. tuntunut vapaudenriistolta.

Hengityksen salpautuminen.

Alhainen happisaturaatio 3

Sain meidän terkassa testata hoitajien aikana saturaatiomittarilla ilman maskia. Huom. tupakoin, joten ei kannata takertua noihin lukuihin.

Testasin happisaturaatiomittarin kans miten käy ku maski on tiiviisti naamalla. Alussa lukema oli 99. Mitä kauemmin pittiin ni sen alemmas lukema laski, puolen tunnin käytön jälkehen lähin käveleen niin lukema laski 78 mikä on jo vaarallinen happivaje.

sain myös iho-oireita naamaan jo sen puolen tunnin aikana ja kutinaa. Pää tuli myös loppupäiväksi kipiäksi. Happivajjeeseen tottuu jos maskia pittää joka päivä. mutta eihän se hyvää tee.

Huimaus 24

Hengittäminen oli erittäin vaikea , päänsärky oli lähellä migreenityyppistä ja hikoilu, melkein pyörriin jonossa (oli pakko istua lattialle ja päästää hengittämään nenällä).

Voimakas pyörtyttävä tunne (olen useammankin kerran melkein pyörtynyt) fyysisessä rasituksessa pian uuden maskin päälle laittamisen jälkeen. Siis olen esimerkiksi laittanut uuden maskin naamalle autossa ja kävellyt ripeästi kauppa. Jo kaupan eteiseen päästyäni on saattanut tulla niin voimakas pyörtyttävä tunne, että maski on pitänyt riisua heti naamalta. Syynä on ehkä se, kun niissä maskeissa on pahanhajuisia kemikaaleja, jotka lähtevät haihtumaan kun maskin ottaa pakkauksesta.

Puhumisen vaikeus maskin läpi silmälasien huurtuminen, vaikea hengittää. Päätä alkoi aina iltapäivästä särkeä joka työpäivä. Raskaana ollessa meinasin useita kertoja pyörtäyä maskin takia.

Tajunnan menetys, tajunnan hämärtyminen 2

Limaisuus ja erittäin voimakas yskä, tunne siitä, että maskeista irtoaa joitakin, joka ärsyttää voimakkaasti hengitysteitä ja limakalvoja, vaikeus saada astmaatikkona riittävästi happea, tajunnanmenetys, ihon "palaminen" maskin kohdalta, voimakas pääkipu ja väsymys.

Päänsärky 32

Huonokuuloinen ei pysty ymmärtämään maskin takaa puhuvan puhetta. En myöskään itse saa usein selvää maski päässä puhuvien puheesta. Maskia pitäessä tulee nopeasti kurkku karheaksi sekä ylähengitystieinfektion oireita. Maski päässä on hankala hengittää ja päänsärky tulee nopeasti.

Migreeni 33

Migreeniin muuttuminen paljon hankalammaksi.

Maskin käyttö on lisännyt invalidisoivia migreenikohtauksiani.

Jatkuvaa kurkkukipua, vaikea kuulla maskien läpi asiakkaiden puhetta. jatkuvat migreenikohtaukset ja väsymys.

Raju päänsärky tai migreeni alle 1/2 h käytön jälkeen.

Tuli migreeni maskin hajusta.

Useita tunteja kestäviä hengitysongelmia, rajuja migreenikohtauksia. Jatkuva yskä , tukkoisuus ja limaisuus. Jatkuva väsymys ja muistinongelmat, ajatuskatkokset.

Etenkin ffp2 kasvomaskin käytöstä (oli sairastetun koronan jälkeen PAKOLLISTA käyttää 10 vrk töihin palaamisesta) aiheutui sietämätöntä kipua korvien taakse (johtuen kumilangoista, jotka puristivat korvien taustaa ja korvanlehtiä) ja siitä aiheutuvaa päänsärkyä, johti usein migreenikohtaukseen.

Pahentunut migreeni - migreenit, joita ennen oli ehkä 1 x kk muuttui viikottaiseksi. Työasento vaikeutui, näkyvyys huonontui (pikkutarkkaa asiakastyötä kosmetologina - työskentely alaviistoon, jossa maski blokkasi osan näkyvyydestä ja päätä joutui hakemaan väärään asentoon). Nenän tukkoisuus.

Migreenikohtausten runsas lisääntyminen. Sain migreenikohtauksen lähes joka kerta kun käytin maskia edes lyhytaikaisesti. Migreenikohtauksissa invalidisoivan kivun lisäksi oksentelua, tietoisuuden hämärtymistä, täriseistä, valo- ja ääniyliherkkyyttä, uupumusta, voimattomuutta, näkökentän kapeutumista ja näön sumenemista, vaikeuksia puheen tuottamisessa ja turvattomuuden tunnetta.

Useita kertoja viikossa vaikeahoitoinen migreeni. Pahentunut uniapnea, johtuen liman kertymisestä ylöhengityselimiin maskin köytön seurauksena. Jatkuva tukehtumisen tunne hoitotyötä tehdessä.

Migreenin paheneminen, kohtausten yleistyminen, hengenahdistus, ulkopuolinen painostus, akne, korvien taustan hiertyminen.

Väsymys, voimattomuus 57

Aina töiden jälkeen oli kotona pelkkää palautumista sohvan pohjalla, josta seurasi järkyttävä oravanpyörä. Jäivät kaikki liikunnalliset harrastukset välistä, jotka taas vaikuttivat omaan nukkumiseen, josta muodostui univaikeuksia ja sitä kautta stressi, minkä vuoksi suolisto rupesi oirehtimaan. Mutta oireita mitä maskista tuli, niin oli kyllä kaikki mahdolliset.

Voimattomuuden ja jaksamattomuuden tunnetta kun ei saa tarpeeksi happea. Teen raskaahkoa fyysistä työtä ja maski vaikutti selkeästi työssä jaksamiseen sekä vielä vapaa-ajallakin töiden jälkeen olin täysin voimaton vaikke enää pitänyt maskia.

Kurkun käheys, yskiminen. Nenän tukkoisuus ja jatkuvasti vuotava nenä. Ihottumaa poskille. Työlasien huurtuminen. Kovaa päänsärkyä. Maski aiheutti leukaluiden kipua, koska maskin pitäminen aiheutti suun/ leukalihasten "jännittämistä". Hapenpuutetta, koska työni oli fyysisesti rankkaa. (Maalari)Työpäivän jälkeinen väsymys lamauttavaa.

Pahoinvointi 19

Oksennusrefleksi, joka aiheutuu hapenpuutteesta ja hengityksestä kasvoilla. Pakokauhu, alistamisesta, ahdistus pakottamisesta ja painostamisesta maskin käyttöön. Kutinaa, joka rajoittuu maskin käyttöalueelle, eikä helpota tunteihin maskin käytön loputtua.

Oksentelu.

Neurologiset oireet

Aivosumu, outo olo 22

Tein 14h vuoron jossa jouduin lähes koko ajan pitämään maskia. Kun lähdin töistä autolla kotiin, eksyin 2x erittäin tutulla reitillä, palasin vahingossa lähtöpisteeseen, jossa havahduin ikään kuin tajuihini ja sitte pää selkeni ja löysin kotiin.

Jatkuvaa kurkkukipua, iho-oireita, aivosumua.

Eniten hapen puutetta, aivosumua ja lasit huurtui ja vaikea kommunikoida esim. maahanmuuttaja-asiakkaiden kanssa.

Ajatuskatkokset, muistihäiriöt 4

Keskittymisvaikeudet 7

Vaikea keskittyä ns. hyvin vaativaan "aivotyö" tekemiseen. Maski aiheutti jännityksen leuka asennossa, jotta happi kulkisi paremmin, leuka ja niska kipeytyi, jännitys/jumit hartioissa lisääntyi. Painostus epäselvin perustein.

Raajojen pistely, puutuminen, tunnottomuus 2

Allergiaoireet

Allergiset reaktiot, yliherkkyys 21

Kumi- ja lateksiallergia aiheutti paljon ongelmia.

Olen saanut maskeista allergisia reaktioita, naama turvonnut, silmät ei aamulla aukea turvotuksesta johtuen, ihon polttelua, kirvelyä, kuivuutta, tuntuu että koko naama tulessa. Lääkäri kirjoitti tarpeen allergiamaskeihin, mitä uudessa työpaikassa ei toteuteta.

Allergisia reaktioita riippuen maskista, mm nikkeli-ihottumaa, paiseita korvien taa, masknea, herkisti altistumista homeelle ja sitä kautta immuunipuolustus heikentyi, pitkittynyt yskä ja hengitysvaikeuksia. Lisäksi käytin tai en, nii sain osakseni mulkoilua, arvostelua sekä uhkailua.

Kiinalaisvalmisteisen maskin käytöstä puhkesi voimakas, todella ärhäkkä heinäallergia. Koko viime kesä meni aivan pilalle. Järkyttävin tukkoisuus aiheutuu nuokkuhelmikästä ja

piharatamosta. Suvun yhteiskäytössä olevalla mökillä on paljon luonnontilaista pihamaata ja esimerkiksi pihatiellä on runsaasti ratamoa. Heti autosta ulos astuessa menin aivan tukkoon, silmät alkoivat vuotaa ja aivastelusta ei meinannut tulla loppua. Nyt on sitten mahdotonta käydä rakkaalla mökillä, koska se vieläpä sijaitsee ihan suojelualueen vieressä, missä on nuokkuhelmikän harvinaisen alalajin esiintymä. Ratamat voisi vielä yrittää kitkeä, mutta tuuli tuo suojelualueelta helmikän siitepölyä koko kesän ajan ja mitään ei asialle voi, koska suojelumääräykset. Halvoissa kiinalaisissa maskeissa - kiitos vaan työnantajalle säästämistä! - on käytetty valmistusaineena kuitua, jota saadaan sikäläisestä sukulaiskasvista.

Vaikea allerginen reaktio, joka ei kiinnostanut työtovereita, eikä pomoa. Yskä ja limaisuus sekä tukehtumisen tunne kesti puolisen tuntia! Joku tietty maskimerkki aiheutti, muista "vain" muita oireita...

Maskin pitämisen jälkeen katsoin peiliin ja huomasin pääni suurentuneen.

Allerginen reaktio, kasvojen iho punoitti ja korvien taustat aukesivat vereslihalle, samoin silmäkulmat. Silmäluomista lähti ihoa. Ketään ei kiinnostanut töissä allerginen reaktio ja sain paheksuntaa ja painostusta työyhteisössä osakseni ja määräyksen käyttää visiiriä. Visiirin käyttö 2-tehosilmälasiensa kanssa aiheutti päänsärkyä.

Vaikea allerginen reaktio ja siitä aiheutunut tulehdus kasvojen iholla.

Huulet turvonneet.

Maskin pitämisen jälkeen katsoin peiliin ja huomasin pääni suurentuneen.

Kirvely nenänielussa, kirvely ja paineentunne poskionteloissa. Allergiaoireita, jonka myötä lääkitystä on pitänyt lisätä, mikä on sairauden hoidon kannalta huonompi vaihtoehto kuin maskin käytön välttäminen. Allergialääkitys aiheuttaa itsessään oireita, kuten väsymystä.

Maskeista irronnut kuituja/pölyä jotka ärsyttäneet suun ja nenän limakalvoja, sekä tehnyt olon epämukavaksi. Osa maskeista olleet voimakkaan tuoksuisia mikä aiheuttanut lisää päänsärkyä hajusteyliherkälle.

Astmaoireet

Astmakohtaukset, astman paheneminen 47

Astmaoireita, mahdollinen astman puhkeaminen. Krooninen yskä. Limaisuus.

Itsellä on astma ja astma on ollut hyvässä tasapainossa 33v ja kun nämä maskipakot tulivat, astma pahentui. Olin korona-aikaan koulussa n. vuoden ja oli etäopiskelua. Kun

olin kotona niin oireet helpottuivat. Nyt sairaalassa kun on maskipakko astmalääkettä menee enempi.

Keuhkojen rohina, astman oireet, minulla ei ole astmaa.

Maskista irtoavat hiukkaset aiheuttaa minulle yskää sekä vaikeuttaa astma

Kasvojen kutisevaa ihottumaa poskissa, jota ei normaalisti ole.

Astmaatikkona koko ajan tunne ettei saa hengitettyä. Astmaoireiden pahenemista.

Jokapäiväistä päänsärkyä.

Astmaatikon on vaikea pitää maskia samoin jos kärsii ahdistuneisuushäiriöistä.

Hengitystieoireet

Hengitysteiden ärtyminen, kirvely, kipu 7

Hengitystiet ovat aina ärtyneet työvuoron päätyttyä. Ilman maskia ei oireita.

Vaaratilanteita kun meinannut kompastua kun silmälasit huurtuneet.

Astman voimakas paheneminen, silmälasien jatkuva huurtuminen, joka estää näkemisen ja työskentelyn, äänen häviäminen, kurkun kipeytyminen, suun kuivuminen, vaikeus saada selvää toisten puheista ja vaikeus puhua äänen häviämisen vuoksi, ihon "palaminen" maskin kohdalta, valtava yhteisöllinen paine ja tuomitseminen, jos ei voi käyttää maskia haitallisten oireiden vuoksi, polttava tunne nielussa ja hengitysteissä, näppylät ihossa (ei aikaisemmin), nenäverenvuotoa ja verisiä ysköksiä (ei aikaisemmin), aivastelu.

Ylähengitystieinfektion oireet 7

Ylähengitystieinfektio 33

6 kkn aikana oli 3 ylähengitystieinfektioita. Antibioottikuurit niihin ei auttaneet. Lääkäri kirjoitti ettei tarvitse maskia käyttää niin eipä tullut oireita kun visiitin käytiin.

Toistuvia ylähengitystietulehduksia, poikkeuksellisen tiuhaan tahtiin. Tämä siis kaikista "turvatoimista" huolimatta.

Limakalvojen turpoaminen, kuivuminen, haavautuminen, ärtyminen 16

Suun ja nielun limakalvot turposivat.

Suun limakalvojen kuivuminen 10

Nenän limakalvojen kirvely ja haavautuminen 17

Osa maskeista rikkoo nenäni limakalvot, jolloin nenästä tulee verta. Nenän limakalvot ovat rikkoutuneet työviikon jälkeen niin, ettei ne ehdi palautua vapaapäivinä. Osa maskeista saa heti nenän vuotamaan, aivastuttaa, että silmissä sumenee. Maskit eivät lisää työturvallisuutta eikä työhyvinvointia ja ovat riski luontaiselle immunitetille.

Nenän limakalvojen ja poskionteloiden seudussa pistävää ja häiritsevää kipua.

Kesällä olin aurinkoisena päivänä piknikillä ja poltin valitettavasti kasvoni. Maski suojaasi herkkää suunympärysihoa, sen alalta ei palanut, vaan jäi tilapäinen vaalea alue. Mutta musta maski kuumentua pahasti ja hengittäessäni tulikuumaa ilmaa sai palovaurioita nenän limakalvoihin ja keuhkoputkeeni.

Nenän limakalvojen kuivuus 18

Nenän limakalvojen kuivuminen. Niistin päivittäin verta maskia käyttäessäni. Maskin peittämän ihon kuivuminen ja kutina ja iho-oireet.

Nenän kutina 8

Nuha, nenän vuotaminen 34

Maskia käyttäessä nenä alkaa valumaan ja loppuu kun maskin ottaa pois

En käyttänyt kuin kerran ja nenä alkoi vuotamaan allergista vesinuhaa kuin ois hanan aukaissut, ei siitä tullut yhtä

Nenäverenvuoto 18

Runsasta nenäverenvuotoa muutaman kerran ja jatkuvampaa nenän limakalvojen ärsytystä ja kuivumista (niistäessä eritteen mukana verta). Aiemmin ei ole nenäverenvuotoja ja limakalvojen kuivumista esiintynyt.

Nenäverenvuoto, suussa verta maskin käytön aikana (fedex maski), nenä rikki sisältä.

Nenäverenvuotoa 2-3krt/vko, nenä karstoittui ja hengittäminen oli vaikeaa.

Limaisuus 33

Kaikkien muiden oireiden lisäksi pahaa yskää ja erityisesti limaisuutta mikä pahin aamuisin, kun piti limaa rykiä keuhkoista. 2 vuotta putkeen käytin hoitajan työssäni maskia, tämä limaisuus on siitä lähtien ollut päivittäinen ongelmani. Toki ei enää niin pahana, kun en enää käytä joka päivä maskia. Otin yhteyttä Työterveyslaitokseen mutta eivät ottaneet kantaa, käskivät työpaikkaa vain tekemään riskikartoituksen. Sitä ei tehty, kun lähdin pois pykälän 48a vuoksi.

Tukkoisuus 37

Nenä meni tukkoon ja hengittäminen oli vaikeaa. Haavaumat nenässä.

Aivastelu 10

Poskiontelotulehdus 10

Jatkuva yskä ja poskiontelontulehduskierre, ensimmäistä kertaa ikinä 34 vuoteen!

Jatkuva poskiontelotulehdus.

Korvatulehduksia, poskiontelotulehduksia, ikenet vuosi verta hampaiden pesussa.

Puhumisen vaikeus, hengästyminen, ylähengitystievaivat, krooninen poskiontelotulehdus, migreeni, yskää, kipeä kurkku, vaikea hengittää.

Poskiontelovaivat, särky, paineen tunne 6

Useita keuhkoputken- ja poskiontelotulehduksia, sitkeitä, pitkäaikaisia, astma. Toimin hammashoitajana ja jouduin pitämään päivittäin maskia useita vuosia. Nyt eläkkeellä. Plandemian aikana en käyttänyt kyseistä suojainta.

Hengästyneisyys, kurkkukipu, jatkuva paineen tunne poskionteloissa. Maskin käytön lopettamisen jälkeen oireet jatkunut.

Poskionteloissa jatkuva vaiva, tukkoisuus, kuorsaaminen, lisäksi purentavaivat ovat pahentuneet.

Kurkkukipu 161

Kurkun kipeytyminen, nenän kautta vaikea hengittää

Kurkun karheus 99

Silmien kuivuminen, kurkun karheus/kipeys yms nieluoireet, nenän tukkoisuus, joutui käyttämään allergialääkettä/avaavaa piippua, päänsärky, hapenpuutteen tunne, puhumisen vaikeus, hoitotasapainoinen akne räjähti käsiin.

Kurkun kuivuminen 17

Kurkun kutina, ärtyminen 25

Puristuksen/paineen tunne rinnasta/kyljistä sekä palan tunne kurkussa katosivat kun lopetin maskin käytön.

Kurkunpääntulehdus 1

Yskä 165

Ihottuma ja aamuisin todella kova ja sitkeä yskä. Yskitti niin paljon, että tuntuu ettei saa henkeä. Lopetin maskin käytön ja alle viikossa nämä hellitti. Ja samat oireet tuli takaisin, kun töissä piti käyttää maskia.

Jatkuva yskä, keuhkot kipeänä.

Nieluoireet, vaikeus kommunikoida potilaiden kanssa. Koko työpäivän kun joutui pitämään maskia niin loppupäivästä yskitti koko ajan. Maski tuntui ahdistavalta. Kasvojen iho ärtyi maskista.

Lasien huurtuminen ja maski hankasi ja liikutti laseja puhuessa, kummallinen yskä jossa tuntui koko ajan että jotain irtoaa maskista suuhun ja alkaa kutittaa ja yskittää. Tuntui että puhe puuroutui ja piti yrittää puhua kovempaakin joka rasitti kurkkua koska olen opettaja ja jouduin puhumaan paljon. Sitten koko ajan alkoi yskittämään.

Nielutulehdus 2

Usein toistuvaa kurkkukipua ja jatkuva tulehdus nielussa. Poistui vasta kun oli saanut pidempään olla ilman maskia.

Nieluoireet, nielukipu 17

Iho-ongelmat

Iho-oireet 62

Olen allerginen ja atooppinen ihoni reagoi välittömästi. Kutina, ihon rikkoutuminen, korvan lehdistä ja silmäluomista iho rikkoutui kokonaan, valui kirkasta kudosnestettä. Blefariitti silmissä palasi hetkessä takaisin. Sain lääkäriltä vapautuksen, ettei tarvitse töissä pitää maskia, vaan visiiri riittää. (asiakaspalvelutyö)

Iho-ongelmia, hengitysvaikeuksia, painostaminen, ahdistus ja syrjäyttämistä.

Iho-ongelmia, hengitysvaikeuksia. Työnantajan ja työkavereiden puolesta painostusta maskin käyttöön.

Ihosairauksien paheneminen.

Lasien huurtuminen, vaikea hengittää, työkavereita oli vaikea tulkita koska naama ei näkynyt. Leuan iho oireilee vieläkin vaikka yli vuoteen ei oo tarvinnut käyttää maskia. Ääni meni käheäksi. Raskaassa työssä hengästy ihan kamalasti ja happi meinas loppua.

Ihottuma 28

Polton tunne kasvojen iholla ja ihon punoitus. Atooppinen ihottumani pahenee silmäluomissa jos olen maskin kanssa koko päivän töissä.

Rivakammassa työtahdissa ei saa riittävästi happea vaan henkeä alkaa ahdistamaan. Lisäksi sain perioraalidermatiitin eli vaikean suunympärysihottuman jonka syntymisen syyksi lääkäri arveli maskien jatkuvan käytön. Maskin ja suojalasien aiheuttama paine korvien takana aiheutti kipuja ja päänsärkyä.

Mustista kiinalaisista maskeista sain ihottumaa, joka alkoi kaulan alueelta ja levisi sen jälkeen rintakehän ja olkavarsien alueelle.

Ihottuma alkoi vähitellen parantua n. 3-4 viikkoa sen jälkeen, kun ostin itse omat Suomessa valmistetut maskit.

Lisäksi maski kuivatti nenän limakalvoja niin että ne vuosivat verta. Nenä myös vuosi enemmän.

Yksittäinen sienikasvusto kasvoi viiksien alle iholle. Se tuhosi karvojen juuritupit ja nyt viikset ovat harventuneet ikävästi.

Sain nenään vaikean ihottuman.

Ihottuma kasvoissa, hengenahdistusta ja kieltämättä psyykkistä ahdistusta. Kutitusta kurkussa sekä yskä.

Ihoärsytys, iho rikki, kutina, kirvely, kuumotus, kihelmöinti, punoitus 52

Käytön jälkeen päiviä jatkuvaa kipua ja kosketusarkuutta nenänvarren kohdassa, johon maskin muotoiltu reuna asettuu. Käytin maskia 3 kertaa ja joka kerta sama toistui. En käytä enää koskaan.

Puhumisen vaikeus maskin läpi + töissä vanhainkodissa asukkaat ei kuule sinua, kasvojen ilmeet jäävät näkemättä. Kurkku tullut usein kipeäksi, ääni käheytynyt. Vaikea hengittää. Päänsärkyä, aivosumua usein. Tietystä maski-merkistä alkanut poskia kirvelemään. Kaikin puolin täysin turha ja paljon haittoja aiheuttava! Vain tietyissä tilanteissa kuten eristyispotilaiden hoidossa, haavanhoidoissa jne. maskin käyttö on perusteltua, ei muuten.

Poskien raapiutuminen 21

Ihon kuivuminen 7

Ihotulehdus 12

Kasvoissa raju näppyläinen tulehdus, hengenahdistus, yskä, jatkuva kurkkukipu/kutina.

Heti kun töissä oli pakko alottaa maskin käyttö niin ekan päivän jälkeen oli naamaan tullut pieni raasaleita ylhäältä alaspäin maskin peittämälle alueelle vaikken ollut raapinut tai hieronut maskin läpi. Parin seuraavan päivän aikana niitä tuli lisää ja osaa alkoi kirvellä ja kutittaa. Sitten tuli viikonloppu väliin niin tilanne parani kun en käyttäny maskia. Seuraava viikot olikin sitten yhtä helvettiä. Varsinkin vasemman posken naarmut syveni ja meni vereslihalle ja osasta alko vuotaa sitkeää vaaleaa limaa. En pystynyt ajaan partaa. Kävin työterveydessä mutta siellä ei voinu ottaa maskia pois että olis voinu tutkia naaman. Tää siksi ettei henkilökunta altistu. Hoitsu kyllä vittuili, että on on tainnu mennä ylä- ja alapää sekaisin. Pari viikkoa tästä niin työkaveri alko rasvamontussa huutaa että multa valuu maskin alta jotain saatanan valkosta visvaa ja verta. Siitä sit suorilta lääkäriin ja siellä todettiin paha tulehdus naamasta ja määrättiin heti vahva antibioottivoide siihen. Sanoivat että oma syy ku olin pitänyt hauduttavaa maskia enkä ollu huolehtia hygieniasta. Eka kuuri ei tehonnut ku oli joku bakteeri jota ei meillä tavata vaan yleensä Aasiassa. Kuukauden kesti parantua sen mitä parani, vasemmalle puolelle jäi syvät kraaterit. Maskia en enää käyttäny niin kaasunaamari päässä tein saikun jälkeen hommia.

Karvojen kasvu 7

Ihanaa kun saa anona kirjoittaa. Naisena tästä ei uskalla puhua missään. Mulla on alkanut parta kasvamaan heti naamatenan käytön aloittamisen jälkeen. Meillä oli työpaikalla sillai et jos oli lähempänä kun 2m toisesta, tena piti laittaa. No nyt sit kun tuo määräys on poistunut, mun on pakko mennä lähelle istumaan maski kaa, et kukaan ei näkis mun partaa.

Karvojen kasvun lisääntyminen kasvoissa.

Karvojen kasvun kiihtyminen.

Näpyt, finnit, paiseet, akne 37

Iho-ongelmia. Ihon kuivuus, huulien paha rohtuminen ja paha akne, jota aiemmin ei ole ikinä ollut ja joka jatkuu maskin käytön lopettamisen jälkeenkin. Hengitysvaikeuksia, huimausta. Limaisuus.

Hammaskiveä kertyy huomattavasti enemmän ja mainitsemisen arvoinen on leukaperiin uutena ilmestyneet vaikeasti paranevat finnit/paiseet ja nämä uusivat/pahenevat jos maskia joutuu käyttämään tiheästi.

Pieniä näppyjä suun ja nenän ympärillä.

Huulten kuivuminen, rohtuminen, halkeilu 13

Herpes, huuliherpes 8

Huuliherpes räjähti maskin käytöstä leviten kitalakeen ja korkealle sieraimiin. Lääkäri sanoi että jos pääsee silmään asti, on silloin paha tilanne koska seuraava etappi on aivot.

Huulten kuivuminen, halkeilu, herpes ja lopulta tulehtuminen jatkui vaikka siirryin visiirin ja loppui monta kuukautta käytön lopettamisen jälkeen.

Lihaskasvot, lihaskivut ja muut asento- ja muoto-ongelmien aiheuttamat vaivat

Kasvojen, kaulan, niskan, leukojen lihasten ja nivelten kipeytyminen, krampit, jumit, puutuminen, kulumat 27

Alaleukani vetäytyi taaksepäin maskista johtuen, ja leukaniveleni saivat kulumavamman. Myös lihaksisto rasittui ja vaikutti jopa kasvojeni muotoon.

Ihoärsytystä ja särkyä korvan takaa. Maski istuu päähän huonosti. Leukalihakset kipeytyvät. Leukalihasten kramppaaminen ja kipeytyminen, jatkuva hampaiden yhteen pureminen tai suun auki pitäminen hengittämisen helpottamiseksi.

Äänen käheys, kurkun kipeytyminen, yskä, koska maski pakottaa hengittämään suun kautta, on leukanivelet kipeytyneet jatkuvasta suun auki pitämisestä. Ei kuule mitään muuta puhua, itse vaikea puhua riittävän kovaa. Hengästyminen. Lasit huurtuu.

Kasvojen lihasten kipeytyminen. Kun maski on pieniin kasvoihin niin iso, sitä oikoi alaleuan avaamisella jatkuvasti, ettei maski nouse silmille. Tästä huomasin kasvojen ja kaulan lihasten jumiutumista.

Maski nousee silmille, hankala työskennellä esim. verinäytteenotossa/eristyksessä, kun et näe kunnolla, etkä voi korjata maskin asentoa. Myös leukojen kipeytymistä/pään kipeytymistä kun maski ei pysy paikoillaan vain joutuu kasvojen lihaksilla koko ajan pitämään maskia oikeassa kohdassa ja "jäkittämään leuoilla" jotta maski ei nouse silmille. Hapenpuute kun huoneessa ei vaihdu ilma muutenkaan kunnolla, saatikka maskin kanssa.

Huono työasento 5

Maskin käyttö vaikuttaa myös leukaluiden "asemointiin" ja voi taten aiheuttaa hyvinkin mystistä kipuoireilua sekä niska-hartiaseudun alueella mutta myös rangon toisessa päässä, lantion alueella. Painopiste toisaalla muuttuu, tulee kompensoida toisaalla.

Kipuja hankalasta työasennosta.

Maskin käytön hankaluudet

Maski istuu huonosti, ei pysy paikallaan, painaa 10

Käytännössä maskin pitäminen on todella työlästä ja raskasta, se aina siirtyy sinne ja tänne, todella epämukavaa käyttää.

Vaikea itse puhua ja vaikea ymmärtää maskillisten puhetta ilmeitä ja tunnetiloja: aiheuttaa ahdistusta. Epämukava olo maskin kanssa ja maskia joutui aina korjaamaan oikeaan asentoon kun nousu silmien alaluomia vasten.

Minulle tuli nokkosihottuma koko maskin alueelle, myös kumilenkkien kohdalle. Pidin lenkkejä ristissä, koska olivat liian pitkät, minulla on suhteellisen pieni pää. Todella ikävää, kun kasvoissa oli korvien edessä punaiset ristikkokuviot. Ja koko muu naaman alaosa helakanpunainen. Käytin kortisonivoidetta lääkärin ohjeen mukaan, mutta lopetin, koska kortisoni aiheuttaa ”kuunaaman” ja olin jo valmiiksi auringon polttaman näköinen.

Silmälasien huurtuminen, vaikea keskustella asiakkaan kanssa kun molemmilla maskit kumpikaan ei saa selvää mitä toinen sanoo, maskin reuna painaa syvät painaumat silmäpussien alle.

Maski liikutti silmälaseja.

Alentuneen kuulon takia on aina vaikeaa saada selvää maskin takana mumisemisesta. Tarvitsin myös silmälasit, eli korvilla oli maskin nauha, kuulolaite ja silmälasinsanka. Usein jätin tästä syystä kuulolaitteen pois, koska tässä kyseisessä työpaikassa oli tärkeämpää nähdä kuin kuulla.

Huonokuuloinen ei pysty ymmärtämään maskin takaa puhuvan puhetta- olen itse kuulovammainen, käytössäni on kuulokojeet, joiden käyttöä myös maskit hankaloittivat.

Lasien huurtuminen, kuulolaitteiden paikalla pysyminen hankalaa, vaikeaa saada selvää asiakkaan puheesta. Ilmeettömyys asiakastyössä, erityisesti kun on tavannut lapsia.

Silmälasien huurtuminen 132

Suojalasien huurtuminen 2

Maski estää näkyvyyden 12

Lasien huurtumisen vuoksi ei voi käyttää aurinkolaseja (työ kuljettajana), hankaloittaa näkemisen auringonpaisteella ja päänsärky. Lisäksi hankalaa työssä, kun on maski, hands free ja aurinkolasit. Vaikea ymmärtää/kuulla toisen puhetta. Nenän tukkoisuus. Hengenahdistus. Vaikea hahmottaa liikkeessä asioita jos pitää katsoa alaspäin.

Liikkumisongelmat, kompastuminen.

Liikkuminen vaikeutui.

Maski tarttuu ihoon, kostuu 9

Vuorovaikutustilanteet todella vaikeita kun ilmeet eivät näy kasvoilta, puhuessa ja hengittäessä maski tarttuu suuhun ja hengittäminen on vaikeaa.

Olen tosi kuivaihoinen, käytän säännöllisesti Tummelia ja vaseliinia kuivuuteen. Vasta rasvatulla iholla maski on aivan toivoton, ensiksikin imee kaikki rasvat ja toiseksikin liimaantuu sitten kiinni. Eikä vain omaan naamaan, vaan kun suukotin eskarilaistani aamulla eskarien eteisessä hyvänpäivän toivotukseksi, niin tarttui hänenkin poskeensa. Herkkäihoisille ei kyllä sovi ollenkaan.

Maski liimautuu kiinni suuhun ja suu auki juostessa jopa hampaisiin. Siinä on jokin liima tai aine, jota on vaikea poistaa hampaista ja huulista, joista lähtee mukana nahkat.

Maskin läpi vaikea puhua. Tuntuu kuin tukehtuisi. Kurkku tulee kipeäksi ja ääni lähtee. Toiset eivät saa selvää puheesta ja itse hengästyy. Silmälasit huurtuu eikä näe mitään. Märkä maski tuntuu ällöttävältä kasvoilla ja iholle tuli kutisevia näppylöitä.

Maski kastui pakkasella, urheillessa ja saunassa.

Lasien huurtuminen, hikoiltaessa jää ihoon kiinni ja vaikeuttaa hengittämistä, joutui vaihtamaan puolen tunnin päästä kostuttuaan.

Kommunikointiongelmat. Vaikea saada puheesta selvää kun puolet äänestä katoaa maskin taakse. Iho-ongelmat. Kurkku karhea työpäivän jälkeen. Hengittäminen vaikeaa maskin takana, hoitotyössä suihkuttamisia ja muita hikisiä töitä, joten maski kastuu jatkuvasti ja iho hautuu siellä alla. Kamala stressi iho-ongelmista. Joudun käyttämään isoja laastareita poskien alueella maskia käyttäessä, ettei maski osu kipeisiin tulehtuneisiin iho-alueisiin.

Maski on epähygieeninen 9

Oma hengitys haisi pahalta maskia käytettäessä.

Maski estää hapen saamisen, muttei estä pööpöjen pääsyä ulospäin. Joten nykyään joudun autossa käyttämään happirikastinta, ja tuulilasissa kasvaa mieletön bakteeriyhdyskunta, joka ei tahdo lähteä pois millään.

Maski saa ylihengittämään jolloin puhuminen hengästymättä on vaikeaa, aiheuttaa myös paniikkitunteita siksi. Vaikea kuulla ja ymmärtää maskin kanssa puhuvia. Maskit hankaavat korvan taustat verille ja aiheuttavat kutinaa nenässä ja kasvoissa jolloin pakko koskea maskiin siirtääkseen sitä. Jokainen maskin käyttäjä ketä olen puhuttanut on parin minuutin sisällä alkanut kosketella/siirrellä maskia jolloin kädet ja maski ovat kontaminoituneet ja sen vuoksi maski täysin turha jopa haitallinen.

Maskia käyttäessä tulee kuuma ja hiki 11

Iho tuntuu erilaiselle/kireälle maskinkäytön jälkeen. Maskia käyttäessä on aina kuuma, kun oma hengitys jää maskin sisään lämmittämään kasvoja.

Huulipuna ei pysynyt. Samoin muutenkin meikkejä joutui korjailemaan työpäivän aikana monta kertaa.

Maskin kemikaalit ja paha haju 28

Tulin huonovointiseksi maskin hajun vuoksi.

Kaikki testatut kertakäyttömasketit haisevat kamalalle ja aiheuttaneet päänsärkyä ja hengitystieoireita. Puhuminen on hankalaa ja toisten puheesta ei saa selvää, jos on maski päällä.

Suurin osa maskeista haisi todella ällöttävälle.

Vereen tulee myrkkyjä näistä kiinanmaskeista. Koittavat orjuuttaa ja vähentää väestöstä. Maskeista näkee kekkä jo orjuutettu. Vaaralliset vapaa-ajattelijat helppo erottaa.

Nenä vuoti tavallisen kirurgisen maskin alla, kurkun karheutta ja erikoinen maku/tai joku kemikaali tuli suun limakalvoille, silmät vetistivät, päänsärky ja jouduin alkuun turhaan menee näiden oireiden vuoksi PCR testiin työni vuoksi. Kunnes tajusin, etäpäivillä kotona, ettei silloin oireita ollut. Sain hypoallergiset maskit, ne helpottivat oireiluja ja pystyin kohtuullisesti työskentelemään. Lisäksi minulla on alentunut kuulo, oli erittäin vaikea kuulla asiakkaita, kun molemmilla oli maskit. Se oli väsyttävää potilastyössä.

Maskien desinfiointiin käytettyjen aineiden jäämät sisältävät alkoholia, olin koko ajan humalassa.

Lasien huurtuminen, äänen käheytyminen, kurkun kuivuminen, maskien haju jää nenän limakalvoille ja haisee vaikka maskia ei käyttäisi. Korvien takaisen ihon ärsyyntyminen hankauksesta

Oksettavaa oloa maskin kemikaaleista, jotka maistuvat suussa jollekin teolliselle myrkyllä. Maku suuhun tulee siis pelkästään hengittämällä maskin läpi.

Uutta maskia käyttäessä outo olo maskissa olevan desinfiointiaineen tai muun kemikaalin/aineen vuoksi, jota joutui hengittämään matkustaessa julkisilla kulkuneuvoilla, josta seurasi myös ahdistusta, koska ei voinut tietää onko se epäterveellistä tai jopa vaarallista terveydelle.

Epämiellyttävä olo maskista irtoavien kemikaalien takia.

Laatuerot huimat. Joissakin kiinalaisissa vahvoja kemikaaleja tms. Joita maskeista hengittelemällä riittää pienikin aika ja on otettava pois.

Kemikaalit maskeissa, ei voi käyttää.

Tein työtä tehtaassa, jossa tuotteiden materiaalit hajut leijuivat ilmassa. Nämä hajut jäi vahvemmin suun ja maskin väliin ja aiheutti heikkoutta ja aivosumua. Samoin kuuma tehdas vaikeutti muutenkin hengittämistä maskin vuoksi.

Maskeista irtoaa kuituja 10

Oli maskeja joista selvästi irtosi jotain materiaalia hengitysteihin. Ja maskien haju ärsyttää hengitysteitä.

Kotona kasvoja puhdistaessani ihohuokosista lähtee kuituja. Olen niitä suurennuslasilla tarkastellut. Sävy on sama kuin maskissa. Kuiduissa on omituinen malli. Ei ole tavallinen suora pötkylä, vaan koukku päässä. Onko tarkoituksella tehty, että tarttuu. Pitäisi mikroskoopilla tutkia ja saada kuva. En uskalla näistä töissä puhua. Pitävät outona. Outo juttuhan tämä on. Kuka on kaiken takana?

Korvien taakse tullut patit maskin naruista. Painostus. Vaikea hengittää. Väsymys hapenpuutteesta. Maski haisee erikoiselta, tuntuu kuin siitä irtoaisi jotain pientä "karvaa" tms hengitysteihin.

Hiertää, korvanlehdet irtoaa, ahdistaa, vaikea hengittää, jää nukkaa naamaan, varmaan meni sitä nukkaa keuhkoihinkin kun yskiessä oli sinistä haituvaa ysköksessä, ihan pelle touhuja nuo maskit, kaikki on varmaan tuonne jo moneen kertaan kirjoitettu.

Maskin käyttö vähensi vedenjuontia 2

Ei tullut juotua vettä tarpeeksi maskin käytön vuoksi.

Silmäoireet

Silmien ärsytys, kirvely, vuotaminen, kuivuminen, punoitus, rähmiminen, värimuutos 35

Maskien kemikaalit ärsyttivät silmiä.

Huulten pitkäaikaista sinistymistä ja samanaikaisia värimuutoksia silmissä. Aiemmin siniset silmät muuttuneet liki mustiksi. Ajoittui maskin käyttöön huhtikuussa 2020. Sinistyminen lähes korjaantunut, silmien värimuutos ei.

Silmätulehdus 5

Silmätulehduksia mitä ennen ei ole ollut.

Silmätulehdus (lasit ja maski).

Näön ongelmat

Näön sumeneminen, näön häviäminen, sahalaitakuvio näkökentässä 5

Näön huononeminen 1

Yskä, kurkun käheys. Vaikea ymmärtää maskillisen puhetta /vaikea itse puhua. Päänsärky. Väsymys. Vaihdettuani pleksin käyttöön, alkoi silmäoireet, päänsärky, näkö alkoi taittamaan.

Ongelmat silmälasien käytössä

Silmälasien prismakalvo ei pysynyt paikoillaan

Näkövammaisena minulla on prismakalvo linssin päällä. Maskin huurruttaessa linssit kalvo liikkui, saattoi jopa pudota. Tällä perusteella sain "erikoisluvan" käyttää visiiriä,

mutta minun piti ulkoilla mahdollisimman paljon, huomattavasti enemmän kuin omassa työvuorossa varhaiskasvattajana normaalisti olisi kuulunut ulkoilla lasten kanssa.

Silmälasien huurtuminen 17

Lasien huurtuminen, jonka vuoksi joudun käyttämään piilolinssejä, jotka eivät sovi kuiville ja herkille silmilleni. Silmät punoittavat ja ovat kuivat jatkuvasti.

Kurkun kipeytyminen kuivumisen takia, sekä sen takia kun vanhuksille piti puhua kovempaa, silti eivät kuulleet. Silmälasit huurtui, mikä aiheutti jo merkittävää haittaa ammattiautoilijalle.

Ei voi käyttää silmälaseja 8

Puhumisen vaikeus, mahdotonta käyttää silmälaseja.

Kurkkukipu/kutina/karheus, yskä, nenän kutina, ihon paiseet, kommunikoinnin vaikeus ikääntyneiden kanssa. Koska silmälasit huurtuivat, en voinut käyttää laseja, jonka vuoksi lisääntyneet pääkiput/migreenikohtaukset, näön sumentuminen, silmien kuivuminen.

Hengitysteiden limaneritys, nenän tukkoisuus ja nielukipu. Silmälasien käytön vaikeus. Silmien kirvely.

Korvaongelmat

Korvantaustat kipeytyivät maskin käytön vuoksi 24

Korvantaustojen kipeytyminen, suun ja leuan lihasten kipeytyminen, suun pitäminen auki maskin takana helpotti maskin paikallaan pysymistä mutta aiheutti kasvolihasten kipeytymistä ja jopa kasvojen ilmeen muuttumisen, huonosti kuuleminen asiakaspalvelutilanteessa.

Korvantaustat rikki 10

Korvantaukset aukesivat ja alkoivat erittää, johon ei auttanut maskin poisto vaan se piti hoitaa pois. Oli kuin taliköhnäihottumaa, edelleen sen huomaa ja tuntee korvien takana.

Paiseet tai patit korvien takana 3

Lasien huurtumisen vuoksi työnteko keskeytyy kun laseja pitää ruveta pyyhkimään. Jotain tärkeää saattaa unohtua. Työaika kuluu samojen kysymysten uudelleen esittämisessä kun puhe epämääräistä muminaa maskin takana. Maskipaketin sisältö ei

homogeenista, toiset maskit täynnä kirveleviä kemikaaleja, - pitää heittää suoraan roskiin, toiset jotenkin siedettäviä. Jatkuva maskin käyttö vaikuttaa korvan rustorakenteeseen niin, että korvalehdet alkavat höröttää varsinkin vanhemman miespuolisen asiakaskunnan jatkuvassa käytössä. Sama voisi tapahtua itsellekin !!!

Korvien asennon muuttuminen 2

Korvien asennon muuttuminen eli kroonistunut hörökorvaisuus ja siitä seurannut ääniyliherkkyys. Kuulen pienetkin äänet liian tosi voimakkaina, joten jouduin lopulta irtisanoutumaan työstäni. Työterveyslääkäri sanoi, että vastaavia tapauksia tuhansia, mutta THL kieltänyt diagnosoimasta.

Korvien asento muuttui maskin käytön vuoksi.

Korvatulehdus 2

Korvakipu 2

Kuulo-ongelmat

Kuulon huononeminen 3

Kurkun karheutuminen ja kuulo-aistin heikkeneminen.

Korvien lukkiutuminen 1

Suuoireet

Suun kuivuminen, aftat, kielen turpoaminen ym. 19

Suu kuivuu, vaikea hengittää, nenä menee tukkoon, tulee tarve niistää (tulee keltaista räkää, tulehdus?) Kasvojen lihakset on kipeät, koska maskin vuoksi pakko pitää suuta auki ja hengittää suun kautta, koska nenän kautta hengittäminen on maskin kanssa työlästä.

Suun limakalvoille levisi ihottuman kaltainen rakkula-alue joka alkoi levitä nieluun. Jonkinlainen allergiareaktio?

Todella monia kipeitä aftoja suuhun. Lasien huurtuminen ja vaikeus hengittää varsinkin puhuessa. Maskien epähygieenisuus siivoustyössä ne likaantuvat tiskatessa ja hikoontuvat sisäpuolelta, nenä on koko ajan tukossa ja valuu.

Ientulehdus, ikenien verenvuoto, hammaskivi 5

Ientulehduksia ja muita hammasvaivoja. Töissä painostettiin maskin käyttöön. Hengittäminen oli puolittaista, mikä aiheutti väsymystä. Piti myös pinnistellä kuullakseen, mitä asiakkaat pleksin ja maskin takaa sanoivat. Heiveröisten puhujien ääntä en välillä kuullut ollenkaan, mikä turhautti molempia osapuolia.

Purentaongelmat, hampaiden narskuttelu 7

Purentaongelmat, hampaiden narskuttelu yöllä.

Lasien huurtuminen, sosiaalinen kanssakäyminen hankalaa, parentalihasten jännitys/kipu, hapenpuutteen tunne, keskittyminen vaikeaa.

Purentaongelmat, leukalihakset jumissa ja tästä seurannut nukkuessa hampaiden narskuttaminen.

Korjaan maskin asentoa työntämällä alaleukaa eteenpäin. Tämän vuoksi minulle muodostui vaikea purentaongelma, bruksismi, jota varten jouduin teettämään hammaslääkärillä purentakiskot yön ajaksi. Purentaongelmasta seurasi poskilihasten tulehtumista ja kovaa päänsärkyä, enkä pystynyt avaamaan suuta edes syömistä varten. Lopetin maskin käytön, mutta ongelma korjaantui vasta vuosi sen jälkeen, kun käytin purentakiskoja säännöllisesti. Käytin maskia todella harvoin, oikeastaan en ollenkaan. Olen pohtinut, minkälaisia ongelmia olisin saanut jokapäiväisen käytön vuoksi.

Keuhko-ongelmat

Kipu keuhkoissa 15

Keuhkokipu aina työvuoron jälkeen.

Keuhko-oireet, keuhkojen rohina 4

Veriyskökset 5

Keuhkotulehdus, keuhkoputkentulehdus, keuhkokuume 4

Keuhkoihini sain kertakäyttöisestä maskista irronnutta moskaa, kun olin käyttänyt maskia reilu 3 tuntia illalla, ollessani eräällä kurssilla. Vielä aamullakin yskin sitä pois keuhkoistani. Muutaman kuukauden ajan koulussa käytettiin ja kyllä oli päivän päätteeksi väsynyt olo, kun happi ei kulkenut normaalisti. Suun huomasin olevan omituisessa asennossa, kun piti pitää sitä koko ajan auki, tuntui leukaperissä. Käytin pestävää kangasmaskia tuolloin.

Keuhkoputken ärsytys 1

Muut oireet

Rintakipu, rytmihäiriöt 5

Sydämen muljahtelut, liman kertyminen nieluun jota saa räkiä töiden jälkeen. Nenän tukkoisuus, pinnallinen hengitys.

Selkäkipu 3

Voimakas yskimistarve ja sen seurauksena pallean ylirasitustila. Asento painui kumaraan ja selkään kovat kivut ja välilevyongelmat ja todella pahat uniongelmat kipujen vuoksi. Kuudetta kuukautta työkyvyttömänä ja tämä vain siksi, että 3 kertaa käytin maskia yhteensä puoli tuntia.

Suolistosairaudet 1

Ruokatorventulehdus ja vatsahaavan oireet pahenivat. Tukehtumisen tunne.

Suolistovaivat 4

Ilmavaivat.

Ummetus.

Matoja kakan mukana. Sitten näin videon että maskeissa on morgelloneja (matoja) ja osasin yhdistää asiat. Lääkärit eivät ottaneet tosissaan. Lopetin maskin käytön mutta madot eivät ole vielä poistuneet kehostani.

Verenpaineen nousu, sykkeen nousu 1

Uniapnea 1

Univaikeudet 5

Tärinä 1

Tuntohäiriöt 1

Tunnon menetystä sormissa maskin koskettamisen jälkeen. Kramppeja sormissa maskin koskettamisen jälkeen.

Haju- tai makuaistin menetys 3

Työkyvyttömyys, koska maskista johtuen menetin haju- ja makuaistin, joita tarvitsen työssäni elintarvikealalla. Kaikki maistui ja haisi kuitukankaalle, vaikka minulla on ollut niin tarkka hajuaisti, että erotan rokotetun rokottamattomasta hajun perusteella. Maski tuhosi ammattitaitoni.

Yliherkkyys äänille 1

Korvien asennon muuttuminen eli kroonistunut hörökorvaisuus ja siitä seurannut äänyliherkkyys. Kuulen pienetkin äänet liian tosi voimakkaina, joten jouduin lopulta irtisanoutumaan työstäni. Työterveyslääkäri sanoi, että vastaavia tapauksia tuhansia, mutta THL kieltänyt diagnosoimasta.

Yliherkkyys valolle 1

Sisäilmaoireiden paheneminen 1

Sairastuminen maskin käytön vuoksi

Astma 5

Sain allergisia reaktioita maskeista (ei aikaisempia allergioita).Tämän vuoksi keuhkoissa jatkuva tulehdustila, mikä johti astmadiagnoosiin lopulta 2 vuoden maskin käytön jälkeen, hoitoalalla kun oli maskiPAKKO! Rytmihäiriöitä (SVT)

Maskin käytöstä välittömästi on seurannut aina päänsärky ja henki ei ole kulkenut normaalisti. Nyt minulla tutkitaan astmaa ja epäilen vahvasti, että syynä tähän on maski. Limaa erittyy paljon ja joudun koko ajan korjaamaan ääntäni. Ääneni on käheä, sellainen se ei ole ollut koskaan aikaisemmin, kuin nyt n. Vuoden ajan. Olen käyttänyt maskia viimeksi 10 kk sitten.

Astman paheneminen. Jouduin aloittamaan allergialääkkeen päivittäisen käytön maskien käytön alkuvaiheessa. Aiemmin tarvitsin allergialääkkeitä satunnaisesti. Iho-ongelmat kasvoilla, ihottuma maskin alla ei ottanut parantuakseen. Ihottuma parani, kun maskista luovuttiin työpaikalla. Sain myös monta paniikkikohtausta maskin käytöstä. Uskon kohtausten johtuneen hapenpuutteesta. Jouduin työssäni asiakaspalvelijana todistamaan useita tapauksia hapenpuutteesta kärsivistä asiakkaista.

Aivojen puhekeskus on vioittunut maskin käytön aikana, puhuminen tapahtuu nyt sisäänpäin hengittäessä, joten ääni on henkäilevä enkä pysty puhumaan pitkiä virkkeitä huohottamatta.

Allergia 3

Allergisoituminen paperille, pahville ja muoville.

Heinä-allergia puhkesi.

Herkistyin homeelle.

Ahdistus 1

Kurkkukipu, kurkun limaisuus, nieluoireet, ylähengitystieinfektion oireita. Jatkuivat noin vuoden ja maskin käytön lopettamisen jälkeen noin puoli vuotta. Sairauspoissaolot lisääntyivät paljon. Lopulta tuli näistä terveysongelmista johtuen ahdistuksen takia pitkä sairausloma.

Muut sairaudet 2

Primäärisen hyperaldosterolismien puhkeaminen 2 päivää sen jälkeen kun julkiseen liikenteeseen tuli maskipakko. Ajallinen yhteys täysin kiistaton. En ole itse käyttänyt maskia koko aikana, koska en ole lamma, mutta nämä pakot ovat sairastuttaneet meidät hereillä olevatkin.

Aluksi paheneva kurkun karheus, äänen käheys ja lievä yskä. Sitten asteittain pahenevat oireet maskin käytön jatkuessa ja kun töissä oli pakko alkaa käyttää FFP2-maskia. Noin 1

kk kuluttua tästä nielu ja nenä oli täynnä paksua limaa erittäviä polyyppeja, jotka lisäksi "söivät" tervettä limakalvoa lisääntyessään. Tästä seurauksena verisiä ysköksiä ja päätyminen lanssilla sairaalaan. Johon ei vastaanotettu, koska en ollut ottanu piikkiä. Nyt työ- ja liikuntakyvyttömänä ja kauheiden kipujen kanssa kotona. Pystyn syömään ainoastaan nestemäisiä ruokia.

Vakavat oireet

Paniikkikohtaukset 13

Paniikkikohtauksia, yskää, astmakohtauksia, ihottumaa/kutinaa. Migreenikohtauksia pari kolme kertaa viikossa, kun normaalisti niitä ollut todella harvoin (1-2x puolessa vuodessa). Huimausta, aivosumua. Karttamista työyhteisössä jos pidin visiiriä, olin ilman maskia koronan tartuttaja. Silmlaseja ei voi pitää maskin kanssa eikä myöskään visiirin kun valot heijastaa niin että tulee migreeni.

JATKUVA kurkkukipu sekä koko työvuoron kestänyt paniikkikohtaus seitsemän kuukauden ajan siinä työpaikassa ollessani. Tämän seurauksena olen 1,5 vuotta hoitanut itseltäni pahaa stressitilasta johtuvaa burnoutia pois.

Lieviä paniikkihäiriön oireita, syrjintä, pakottaminen.

Lasiin huurtuminen, kurkun kipeytyminen, iho rikkoutui kun maski hankasi ja tuntui että paniikkihäiriö paheni kun ei saanut happea kunnolla. Ja ne järjettömät päänsäryt.

Ahtaanpaikankammoa. Kerran kun luurit vielä toimistolla lisäksi päässä, tuli paniikkikohtaus. Sain visiirin käyttöön.

Meidän perheessä on maksettu kova hinta koulujen maskipakon vuoksi. Teini-ikäisellä pojallamme oli juuri alkamassa äänenmurros kun kouluihin tuli maskipakko. Emme muutenkaan pitäneet tästä pakosta, joka oli meistä ihmisten vapauden riistämistä ja nuorten alistamista. Mutta emme voineet ottaa lapsiamme pois koulusta. Pojalle aiheutui maskin käytöstä jokin tulehdustila äänihuuliin ja tämä esti äänenmurroksen normaalin kehityksen. Poikamme ääni jäi lapsen ääneksi, mutta ajoittain se kuitenkin särkyy ja muuttuu kiekumiseksi. Tärkeintä asiassa oli viranomaisten suhtautuminen. Kuulemma kyse oli psykosomaattisesta oireilusta ja meidän vanhempien maski- ja koronavastaisista asenteista. Sanoipa poikamme luokanvalvoja jopa niin, että poikamme kiekuminen ei oikeastaan edes eroa aiemmasta puhetavastaan, jota on luokassa harrastanut, joten asiassa ei tullut vahinkoa. Voitte kuvitella, mitä teinimme itsetunnolle on tapahtunut. Ennen puhelias ja ulospäin suuntautunut poika on nyt syrjäänvetäytyvä ja masentunut. Pelkään itsetuhoisuutta! Ja kukaan ei auta eikä usko! Sisareni, joka asuu

Saksassa, on kuitenkin kuullut useista tapauksista siellä ja kuulemma vanhemmat ovat nostamassa kannetta liittovaltiota vastaan. Voisiko Aki auttaa tässä?

Sydämen toiminnan häiriöt 5

Infarkti

Tihentynyt sydämen lyöntitiheys 5

Astman vuoksi en kyennyt muutaman kokeilukerran käyttämään maskia ollenkaan. Hengenahdistus.Sydämentykytyksiä. Huimausta.Koin että maskin käytöstä. EI ollut terveydellistä hyötyä vaan päinvastoin haittaa!

Jatkuva kurkun- ja keuhkojen ärsytys sekä yskä. Ääni painuksissa, kun joutuu työkseen puhumaan maski naamalla 8 t. Rintapistokset, sydämenlyöntien tihentyminen, hapensaanti vaikeus jne. Jatkuvaa päänsärkyä, nenän limakalvot rikki ja verenvuotoa päivittäin. Jatkuva väsymys ja huono olo.

Jatkuva kurkun- ja keuhkojen ärsytys sekä yskä. Ääni painuksissa, kun joutuu työkseen puhumaan maski naamalla 8 t. Rintapistokset, sydämenlyönnit tihentyminen, hapensaanti vaikeus jne. Jatkuvaa päänsärkyä, nenän limakalvot rikki ja verenvuotoa päivittäin. Jatkuva väsymys ja huono olo.

Sydämen ylilyöntisyys, tihentyneet migreenit, ihottumaa kasvoissa ja kaulalla ja silmäluomissa(viimeinen edelleen vaikka on jo visiiri käytössä), käheä ääni, äänen häviäminen, verenvuoto nenästä, kuivat limakalvot, tukkoisuus, aivastelu, silmien punoitus, silmien vuotaminen, allergiakohtaukset joissa hengitys vinkuu, akne, korvantaustat hiertyneet auki, limaisuuden lisääntyminen, kuiva yskä...

Muut vakavat oireet

Kasvojen ihon liukeneminen ja alla olevan kudoksen syöpyminen. Nenä rustoineen liennut lähes olemattomiin. Nyt pakko pitää maskia ulkona liikkeessä, koska ihmiset pelästyvät kasvojen epämuodostumia. Työpaikalla maskipakko vaihtui maskikieltoon, joten minut irtisanottiin. Vakuutus ei korvaa, koska syy ei ole tiedossa. Yritin saada lakiapua, turhaan.

Olin raskaana ja sain alhaisen happisaturaation että takykardiaa eli korkean pulssin, jonka vuoksi jouduin juoksemaan synnytyssairaalassa tarkkailussa. Lopulta maskin käyttö kiellettiin minulta. Lisäksi maskin aiheuttanut aknea, atopiaa, astma oireiden pahentumista ja migreeniä.

Alhainen happisaturaatio, luokkaa alle 70%. Vasemman keuhkon painuminen kasaan. Nenän limakalvojen katoaminen kokonaan.

Aluksi en huomannut mitään ja pidin maskia kuuliaisesti (typerää!). Vähitellen alkoi tulla mitä erikoisempia oireita. Vilkkuvaa sahalaitakuviota silmissä, voimakasta pistelyä nenän limakalvoilla aivan kuin olisi nuuhkaissut etikkaa tai wasabia, tunnon menetystä sormissa (maskiin koskettamisen jälkeen). Oireet pahenivat vähitellen ajoittaiseen näön voimakkaaseen sumentumiseen/häviämiseen ja kipuihin hengitysteissä aina keuhkoja myöten. Voimakkaita kramppeja käsissä maskiin koskettamisen jälkeen. Oireisiin riitti maskiin koskettaminen ilman sen käyttämistä ja pahimmillaan maskin näkeminen toisen kasvoilla. Nyttemmin olen allergisoitunut sekä muoville että paperille/pahville. Kaupassa käynti mahdotonta, syöminen onnistuu posliinilautaselta metallisin aterimin ja juominen lasista. Muovilla pinnoitetusta pahvimukista kahvin juominen aiheuttaa voimakkaan allergisen reaktion, kurkun turpoamisen ja anafylaktisen shokin. Eli "ihan turvallisia ja haitattomia on.

Maskeista ei ole tullut oireita

En ole huomannut mitään oireita 5

Ainoa haitta on ollut pahimpina epidemia-aikoina osan ihmisten muista piittaamattomuus ja heidän maskin käyttämättä jättäminen. Siitä tuli päänsärkyä kun ahdisti ihmisten tyhmyys. Maskista ei taas niin minkäänlaista haittaa tai oireita. Työn takia joutunut käyttämään päivittäin.

Muuta

Aivan sairasta. Luotan tieteeseen, ympärillä eläviin mutta en enää mediaan. En käytä maskia, kun ei ole pakko.

Maski ei estä tartuntoja.

Ääliöiden älämölö maskien tarpeettomuudesta.

Sain koronan vaikka käytin maskia kummallakin kerralla. Täysin hyödyttömiä. Muovin läpi hengittäminen ei voi olla terveellistä kenellekään.

Kun käytän maskia, niin on rennompi ja vapaampi olo kun ei tarvitse jännittää infektion tarttumista.

Maskin käytön aikana lakkasin käyttämästä tekohampaista, koska mitä väliä. Leuat muuttivat muotoaan ja nyt tekohampaat eivät enää istu, eikä ole varaa teettää uusia. Siitä seurasi ravitsemuspuutostila, koska en ole voinut syödä lihaa, vaan pelkkiä kasvissoseita.

Tunteet ja psyykkiset oireet

Ahdistus 52

Kokeillut vain 10 min, ajatuskin ahdistaa. Aivan sairasta. Luotan tieteeseen, ympärillä eläviin mutta en enää mediaan. En käytä kun ei ole pakko.

Maski tuntui ahdistavalta.

Henkisesti tunnen itseni kuin koira kuonokopassa, jonka päätehtävänä on koko ajan suorittaa jonkun käskyjä!

Vaikea itse puhua ja vaikea ymmärtää maskillisen puhetta, päänsärky, hapen loppuminen, hengenahdistus, psyykkinen ahdistus ihmisten pelokkuudesta ja vihasta maskittomia kohtaan.

Alituiset migreenikohtaukset, vaikeus hengittää, iho oireet, ahdistuneisuus, alistamisen tunne, kommunikointivaikeudet. Ilmeiden tulkitsemiseen vaikeus. Maski ei millään tavoin estä sairastumista. Ei mitään hyötyä, enemmän haittaa.

Maskin käyttämättä jättäminen ahdistaa, koska pelkään piikkiroteiinien tarttuvan rokotetuista.

Olen jonkin verran huonokuuloinen. Luen sanat puhujan huulista. Maskin takaa puhujan sanat monasti puuroutuu. Lisäksi en tunnista henkilöitä. Heidän mielialaansa jää epäselväksi, mikä ahdistaa ja johti siihen, että eristäydyin.

Vaikea saada puheesta selvää kun ei voi lukea huulilta sekä "kasvottomuus" triggeröi traumoja ja aiheuttaa ahdistusta.

Vaikea saada selvää maskillisen puheesta. Ei näe ilmeitä ja tunnetiloja joka aiheuttaa ahdistusta.

Vaikeus ja jopa välillä mahdotonta saada selvää puheesta, kun ei näe suuta. Ei tunnista ihmisiä ilman maskia. Yleinen huomauttelu ja paheksunta maskittomuudesta.

Avokonttorissa työskentely maski päällä ja ruokalassa istutaan vierekkäin maski vedettynä käsivarteen. Jopa järjenvastainen toiminta oli hyväksyttävää, kunhan oli mukana tässä höpö, höpö suojauksessa eikä kyseenalaistanut mitään. Ahdistava tunne, kun ei voinut edes keskustella asiasta.

Heikkokuuloisen vaikea saada selvää puheesta, autismin kirjon tai mielenterveysongelmista kärsineen kokema ahdistus, pelko ja epäluulo. Tunnetilojen vaikea arviointi. Jatkuva suun kuivuminen ja äänen käheys.

Masennus 3

Kasvojen lihasten jumit. Selkäkipu johtuen siitä, että maskin kanssa ei hengitä normaalisti. Iho-oireet:ihon punoitus, finnipesäkkeet, ihon herkistyminen. Sydänoireet lääkäriässä todettu: lisälyönnit. Sosiaaliset tilanteet kärsii. Kommunikoinnin vaikeutuminen kun ei näe toisen ilmeitä. Huonokuuloisten (työskentelen vain huonokuuloisten kanssa) tiedän masentuneen, jääneen omiin oloihin.

Pelko 10

Lapsenlapset alkoivat pelätä, kun käytin mustaa suusuojaa ja puhuin mörisevällä äänellä.

Lasit ollu huurussa ja bussissa kompastuin. Tytön lapset pelkää kun oli maski ja ei enää halua tulla kylään.

3v lapseni ei tunnista minua vielääkään ilman mustaa maskia. Joudun varmaan pitämään sitä loppuelämäni.

Silmälasien huurtuminen, äänen häviäminen, nenän tukkoisuutta, hapen puute, suun ja nenän limakalvot kuivuneet aiheuttaen palantunnetta kurkkuun ja nieluun.

Huonokuuloiset asiakkaat ei kuule puhetta, muistisairaat pelkäävät/jännittävät maski kasvoilla olevia hoitajia, haittaa kommunikointia asiakkaiden ja kollegoiden kanssa.

Ahdistuneisuutta töissä ja töihin mennessä, kun tietää että joutuu taas laittamaan maskin naamaan eikä saa enää hengitettyä normaalisti.

Elämänlaadun heikentyminen, taantuminen 10

Flunssan jälkeen pitkittynyt yskä. Maskittomina vapaapäivinä yskä helpottui hieman, mutta työpäivänä se paheni. Maskin vuoksi huono kuuloisen asukkaan kanssa kommunikointi oli lähes mahdotonta. Maskin seurauksena asukkaan vointi laski huomattavasti ja heikensi hänen elämänlaatua. Yleisesti huonokuuloisten kanssa kommunikointi on ollut hankalaa maskin kanssa.

Huulilta lukevan asiakkaan puheen taantuminen entisestään, kun sanallista kommunikointia ei ole voinut olla.

Tunnetilojen havaitsemisen vaikeus, puhe epäselvää maskin läpi. Ilo kaikkosi työyhteisöstä.

Ei ole suora terveysvaikutus, mutta vaikuttanut valtavasti hyvinvointiini. Työnantaja määräsi käyttämään maskia kotona (olen sote-alalla), koska korona kuulemma ilmastoinnin kautta voisi kerrostalossa levitä (vrt. pullan tuoksu). Rakas kissamme meni tästä suunniltaan, kun koko 5-henkinen perheemme, 4-vuotiasta poikaamme myöten joutui käyttämään maskia kotona. Minun oli pakko valita joko työ tai kissasta luopuminen. Koska perhettä on pakko elättää, annoimme kissan hyvään kotiin.

Työnantaja ei korvaa ja johtaja sanoi, että kissojen pitäminen on muutenkin epäterveellistä ja voi herkistää astmapotilaita sairaalassa ja vihjasi, että kissojen pitäminen pitäisi kieltää. Järkyttävää.

Sosiaaliset tilanteet erittäin ahdistavia kun melkein kaikki ihmisen kommunikaation työkalut (ilmeet, selkeä puhe) on otettu pois. Yksi parhaimmista ominaisuuksistani on valoisa hymy ja nauru. Se peittyi kokonaan maskin alle. Ahdistus siitä, että pakotetaan pukemaan naamalle sellaista, mitä ei itse halua. Häpeällinen olo. Hankala hengittää. Motivaation ja elämän ilon hiipuminen. Sosiaalisten tilanteiden tai muutenkin ihmisten kohtaamisen pelkääminen tai välttäminen - ei normaalia.

Ärtyneisyys 6

Turhautuminen 3

En kuullut maskin takaista puhetta, kun vielä pleksikin siinä välissä. Turhautti aina huutaa asiansa. Myös asiakkaat turhautui, kun eivät tulleet kuulluksi.

Pettymys, luottamuksen menettäminen päättäjiin 4

Silmien kuivuminen, lasien huurtuminen, korvantakusten kipu, kaulakipu, niskakipu, pääkipu, hengenahdistus, paniikkikohtaukset, hapenpuute, äänen korottamispakko, kun asiakkaat eivät kuule eivätkä näe suun liikkeitä, huuliherpes, yskän lisääntyminen, tukkoisuus, ahdistus, tyytymättömyyden lisääntyminen, kiukku, nöyryytys, pakotettuna estämään oma hengitys, pettymys päättäjiin, esimiehiin, viranomaisiin, luottamuksen menetys pakkotajiin.

Huonokuuloisten asiakkaiden lähes täydellinen sosiaalinen poissulkeminen ihmiskontakteista. Työyhteisössä jatkuvasti ääni poissa jollain työntekijällä. Yskä jäänyt monelle sairauksien jälkeen viikoiksi jälkioireeksi. Työyhteisössä jatkuva väsymys ihmisillä. Jos tätä jatketaan kauan, hoitajien työkuunto romahtaa lopullisesti. Tosiasioiden kieltäminen hoitotyössä, eli maski ei pysäytä viruksia, on pöyristyttävää ja on vienyt uskoni terveydenhoitoon ja päättäviin ihmisiin.

Tunne vapaudenriistosta, tunne ihmisarvon alentamisesta 5

Olen joutunut seksuaalisesti hyväksikäytetyksi ja koin maskipakon samankaltaisena kehollisena vapaudenriistona.

Suuri stressin kasvu maskia käytettäessä pakosti töissä. Jatkuva yskä, kurkkukipu, päänsärky. Hapenpuute, ihmisyyden aleneminen ja vaikka mitä.

Alistuneisuuden tunne 2

Häpeä 3

Turvattomuuden tunne 2

Stressi, henkinen paine maskin käytön vuoksi 6

Kiukku, tyytymättömyys, nöyryytys, epäluulo, usko mennyt, burn out ja psykosomaattiset oireet

Vuorovaikutuksen vaikeutuminen

Kommunikaatiovaikeudet, vaikea nähdä ilmeitä, tunnetiloja
134

Painostaminen, kommunikaatiovaikeudet varsinkin vanhusten, kehitysvammaisten ja pienten lasten kanssa.

Lasien huurtuminen, todella paha yskä, huonokuuloinen ei pysty ymmärtämään maskin takaa puhuvan puhetta, kurkun karheituminen ja/tai kipeytyminen, lasten oli vaikeaa töissä ymmärtää viestiä puheessa, kun eivät nähneet kasvoniilmeitä.

Kommunikointi ihmisten kanssa vaikeaa, kommunikointi lasten kanssa vahingollista maskin kanssa. Puheen puuroutuminen ja väärinymmärretyksi tuleminen. Kasvojen ja kommunikoinnin mikroilmeet eivät märe ja virhetulkintoja tapahtuu aikuistenkin kesken. Valtavat maskinkäytön aiheuttamat yskänpuuskat, jotka tulkitaan koronaksi ja joita katsotaan paheksuen.

Kuulolaitteen käyttö hankalaa maskin kanssa. Vaikea kuulla mitä asiakkaat mumisevat maskin takaa. Koko työpäivän kun joutui pitämään maskia niin loppupäivästä yskitti koko ajan. Maski tuntui ahdistavalta. Kasvojen iho ärtyi maskista.

Lasien huurtuminen ja korvantaustojen ärtyminen kuminauhujen hankauksesta. Puhevammainen asiakas ei ymmärtänyt kommunikaatiotani, koska ei pystynyt seuraamaan huuliani ja ilmeitäni (visiiriin siirtyminen taas haittaa heijastumien vuoksi lähinäköäni: työssä tarvittavien I-Padien kommunikointiohjelmia käyttäessä visiirin heijastumat ovat näköhaitta työskennellessä ja hajataitto silmissä paheni).

Merkittäviä kommunikointiongelmia, koska maskin läpi ei voi nähdä huulia eikä ilmeitä. Niitä tarvitaan viittomakielellä kommunikointiin. Maskin kanssa kommunikoinnin

ymmärtäminen putoaa puoleen ja väärinkäsityksiä esiintyy paljon. Huonokuuloinen ja kuuro ei näe puhutaanko juuri hänelle.

Tätini ei ymmärrä puhettani. Hän on myös dementoitunut.

Vuorovaikutuksen heikentyminen potilastyössä, potilaan maskin käyttö estää tulkitemasta kasvonilmeitä, jotka mielenterveyden kontekstissa ensiarvoisen tärkeitä, työntekijän maskin käyttö estää luomasta turvaa potilaalle omien kasvonilmeiden avulla, potilaan oikeus tietää, kuka häntä hoitaa ei täysin piiloutuneen työntekijän kanssa toteudu.

Puhuminen asukkaalle, asukas ei saa selvää sanoista eikä tunnista hoitajiansa. Asukkaat on nähnyt 3 vuotta vain pelkkiä silmäpareja ilman ilmeitä.

Lasien huurtuminen, yskä, nuha, äänen selvittely ja käheys, huonokuuloinen läheiseni ei pystynyt kuulemaan puhettani, maskin alle jäänyt iho muuttui punoittavaksi ja kuumottavaksi, psyykkisesti hauraiden kanssa työskennellessäni heidän on ollut vaikea tulkita oikein tarkoitusperiäni, kun huurteisten silmälasien takaa on vaikea nähdä silmiäni kunnolla ja lisäksi suuni hymy ei ole välittynyt. Vaihdoin em. somaattisten haasteiden vuoksi mahd. pian visiiriin, jonka työnantajani hyväksyi.

Potilaat eivät kuule mitään maskin läpi. Kun eivät voi katsoa huulilta. Paljon väärinkäsityksiä.

Kurkun kipeytyminen. Maskin takaa hankala kuulla puhetta. Huono kun asiakkaat eivät näe ilmeitä. Vaikeuttaa empatian osoittamista ym. olla ilmeetön hoitaja maskin peitossa.

Vaikea itse puhua ja vaikea ymmärtää maskillisten puhetta ilmeitä ja tunnetiloja se aiheuttaa ahdistusta.

Työkaverien kanssa ei voi sopia asioista, kun kukaan ei pysty puhumaan ja jokainen keskittyy vain kahvin juomiseen maskin läpi.

Äänen käheys ja ajoittainen sortuminen, lasien huurtuminen, puhumisen ja hengittämisen vaikeus. Kommunikointi empaattisesti vaikeaa.

Identiteettiongelma, kun käytän maskia.

Tunne siitä ettei ole oma itsensä. Tulee hymyiltyä vähemmän ja vuorovaikutus asiakkaaseen jää puutteelliseksi. Anonyymi olo, tunne siitä että kontakti asiakkaaseen vähemmän inhimillinen.

Vaikea tunnistaa ihmistä maskin takana 8

En tunnistanut kaveria maskin takaa.

Silmälasit huurtuvat, vaikea kommunikoida ja ylipäänsä tunnistaa opiskelijoita maskin takaa.

Huonokuuloinen ei pysty ymmärtämään puhetta 74

Huonokuuloisuuden vuoksi luen huulilta, joten en nähnyt mitä puhutaan ja maski vaimentaa paljon ääntä, joten kuuleminenkin entistä vaikeampaa.

Ääni ei kuulu maskin läpi, huonokuuloinen asukas luki huulilta ja ei näin ollen kuullut mitä puhuttiin sitäkään vähää ja jäi todella yksi kun kaikki hoitajat eivät edes tiennynt tuosta...

Hengittäminen hankalaa nenän kautta, silmälasien huurtuminen, (vaikea kulkea) jatkuvaa yskää maskin alla (mahdollinen ärsytys, allerginen reaktio). Mikäli et käytä maskia, kohdennetaan sanallisia aggressioita ja vaaditaan selityksiä. Tinnituksen vuoksi kuulemista auttaa kun näkee asiakkaan puhuvan. Sitä helpotusta maskin kanssa kommunikointiin ei ole.

Lievästi huonokuuloisena ei saa selvää muiden puheesta. Myös puheen muut nyanssit jäävät kokematta, koska maski peittää ilmeet.

Ainakin huonokuuloinen asiakas on erittäin vaikea kohdata kun ei niin kovaa meinaa jaksaa huutaa maskin kanssa että hän sen kuulisi. Myöskään suun liikkeet ei ole auttamassa huonokuuloista ymmärtämään mitä sanotaan. Hän jää ulkopuoliseksi.

Puheesta ei saa selvää, ei kuule 180

Kommunikointivaikeuksia asiakkaiden kanssa, puheesta ei saa selvää. Ilmeettömyys asiakkaita kohdatessa.

Asiakaspalvelussa henkilö sekä flexin että maskin takana. Vaikeus kuulla ja ymmärtää mitä toinen sanoo ja tarkoittaa. Joutunut muutamaan otteeseen pyytämään puhumaan lujempaa.

Vaikea puhua ja ymmärtää maskin läpi. Ilmeiden puuttuminen. Hymyjen puuttuminen.

Vaikea itse puhua ja vaikea ymmärtää maskillisten puhetta ilmeitä ja tunnetiloja: aiheuttaa ahdistusta.

Puhuminen vaikeaa 119

Puheen tuottaminen vaati ponnisteluja, jouduin työssäni käyttämään korotettua ääntä jatkuvasti. Todella rasittavia nuo päivät maski naamalla. Ei koskaan enää.

Şilmälasit huurtuu, ihottumaa naamassa, puhkesi finnejä ja näppyjä naamaan ja sellaisia ei ole ollut ikinä. Olin puhumatta ihmisille koska puhuminen oli hankalaa hapenpuutteen takia.

Puhumisen vaikeus, vaikea hengittää, ei ymmärrä toisen puhetta, joutuu korottamaan ääntä, pahoinvointi, ahdistus, päänsärky.

Puhumisen vaikeus maskin läpi. Kontakti toiseen ihmiseen katoaa.

Puhumisen vaikeus, nenän kautta vaikea hengittää, vaikeus puhua maskin läpi, ”tunnekylläisyys” kun ei näe ilmeitä/kasvoja, epäluotettavuus, päänsärky, kurkkukipu, kurkun karheus jne.

Vaikea tulla kuulluksi, ymmärretyksi 24

Silmälasien huurtuminen, vaikeus kuulla toisten puhetta maskin läpi ja myös tulla itse kuulluksi. Ilmeiden näkeminen olisi ollut edellisessä kättilön työssä tärkeää.

Äänen häviäminen 81

Äänen pettäminen kesken puhumisen. Hengittämisen vaikeus kun maski liimautuu nenään ja suuhun kiinni.

Perussairautena minulla astma ja jostain syystä maski aiheutti äänen lähtemisen lähes täysin.

Lasien huurtuminen jatkuvana ongelmana, yskä erityisesti joistain maskimerkeistä, äänen häviäminen noin 1/2h käytön jälkeen. Huonokuuloisena en pysty ymmärtämään maskin takaa puhuvan puhetta, vaikeutti arkea huomattavasti.

Ääni käheä, painuksissa, madaltunut, äänihuulet rasittuneet, äänihuulten tulehdustila 55

Suu tuntui usein kuivalta ja ääni käheältä. Vettä täytyi juoda enemmän työpäivän aikana kun käytti maskia.

Puheen volyymitaso vaikea pitää normaalina, kun ääni muutenkin pieni ja hento. Äänihuulet rasittuu. Työpäivän jälkeen olo ettei fyysisesti jaksaa enää puhua.

Sosiaaliset vaikeudet

Sosiaalisten tilanteiden väheneminen, eristäytyminen 10

Tuntui kuin koko Suomi olisi menettänyt järkensä. Edelleen en päässyt katsomaan mieleltään sairastunutta läheistäni sairaalaan, koska en pitänyt maskia vaan minut poistettiin sisätiloista pakkaseen. En ole sen jälkeen enää edes yrittänyt. Vaikea ottaa tosissaan mielenterveyden ammattilaisia, jotka itse pukeutuvat kuin psykoosissa olevat

ja pelkäävät terveitä ihmisiä/ tottelevat sokeasti käskyjä kuin natsit konsanaan. Voisi tosiaan tämä hulluus loppua. Maskit olivat vain markkinointiväline, jolla saatiin massoja alistettua ja manipuloitua. En siis ole itse käyttänyt maskeja, mutta kärsin todella paljon siitä kun muut käyttävät ja heidän peloistaan ja vallankäytöstään.

En käyttänyt itse maskia kertaakaan. Välttelin sosiaalisia tilanteita kasvottomien kanssa. Ahdisti tuimat silmät kaupoissa yms kun kasvottomat kulkivat ohitseni. Halusin pysyä heistä kaukana, mutta mahdoton välttää heitä kokonaan. Ahdistuin ja koin, että oma hapensaantini vaikeutuu heidän valinnastaan ja raivostaan.

Kaverit hylkäsi ja haukkui lampaaksi.

Kommunikoinnin väheneminen

En halunnut järjestää juhlia maskipakon vuoksi.

Tuijottaminen, paheksuvat katseet 10

Huono kohtelu, pitkät katseet, jos en ole käyttänyt. Syrjintä, painostus, epätasa-arvo.

Huomauttelu, huutelu 4

Kulkutautimyönteiset ovat tulleet julkisesti vinkumaan maskeista.

Jotkut katsoo tosi pahasti kun käyttää maskia. Jotkut myös huomauttelee. Se on pelottavaa.

Epäasiallinen käytös, karttaminen, hyljeksintä, pilkkaaminen, ahdistelu, arvostelu, nöyryyttäminen, kyttääminen, orjuutus, tuomitseminen, uhkailu, viha, juoruilu 24

Työnantajan painostus maskin käyttöön, minulla on keuhkosairaus. Seurauksena tulehtuneet suhteet työpaikalla. Kodin ulkopuolella maskia käyttävien vihamielinen käytös maskittomuuteen mm. tuijottaminen ja osoittelu. Huutelu/haukkuminen ja suoranainen raivoaminen.

Kokeilin vain kerran ja oli vaikea hengittää, aloin miettimään saanko paniikkikohtauksen, jännityspäänsäryn kautta migreenin jos pidän tätä niinkuin määrätään (suositellaan). En pystynyt keskittymään yhtään mitä sairaanhoitaja puhui, olis siis käymässä silloin terveyskeskuksella kun maskia käskettiin pitämään. Sen kerran pidin sen naamalla, en enää seuraavilla, sanoin vain etten voi sitä käyttää. Joka kerralla sitä on sen jälkeen tarjottu ja olen kieltäytynyt, minkä jälkeen katsotaan nenänvartta pitkin ja silmiä pyöritellen yms. Ikään kuin minä olisin paha ihminen.

Uhkailu irtisanomisella, kun ei käytä maskia.

Ruusufinni puhkesi kasvoihin maskien käytön myötä. minulla on kuulon alenema, ja olen tottunut lukemaan huulilta osan puheesta, kun kaikkea ei kuule. Työssä jouduin pilkan kohteeksi tästä johtuen, kun ei pystynyt keskustelemaan ihmisten kanssa kun maskit veivät osan puhujan äänestä sekä suun liikkeitä ei nähnyt.

Syrjintä 14

Olen saanut päänsärkyä, huimausta ja hengitysvaikeuksia. Pahinta on kuitenkin ollut psykologiset haitat ja syrjintä, koska ilman maskia olet ollut murhaaja.

Ahdistavaa, kun ei saa happea, tuntuu että tukehtuu ja vieraan ihmisen kanssa kommunikointi todella hankalaa. Työpaikalla maskin käyttöä edellytettiin osalle henkilöstöä sen perusteella kuinka monta mRNA-pistosta oli ottanut (0-1 joutui pitämään maskia ja istumaan erilliselle alueelle työmaaruokalassa, 2 tai yli pistosta ei tarvinnut käyttää maskia ja sai istua työmaaruokalassa missä vain).

Painostaminen maskin käyttöön kaikkialla, mm. kirjastossa, junassa, linja-autoissa, raitiovaunuissa, metrossa, yliopistolla jne, oli ahdistavaa. Kieltäydyin kaikkialla poikkeuksetta, mistä usein oli seurauksena sosiaalista painostusta ja syrjintää, esim. Kallion kirjastossa Helsingissä kieltäydyttiin päästävästä sisälle kirjastoon.

Turhauttavaa koko kirurgisen maskin käyttö, hyvä esimerkki siitä: potilaalla korona, hoitajilla kaikilla kirurginen maski. Neljä näistä hoitajista sai koronan potilaalta. Tällöin jo rokottamattomat pois töistä. Törkeää syrjintää siis rokottamattomia kohden!

Eristäminen 8

Kaikki muut mainitut paitsi astman paheneminen ja kykenemättömyys työhön. Tiedusteltuani työterveyslain edellyttämää mahdollisten terveyshaittojen selvitystä tylyt vastaukset ja kyseenalaistamisen aiheuttama hyljeksintä työyhteisössä.

Kiusaaminen 1

Painostusta, pakottamista, saanut suullista palautetta käyttämättömyydestä, ikäviä katseita, juoruamista...eli henkistä kiusaamista ja minut asetettu paineen alle. mistä..ammattillisen kuntoutumisen palvelu tuottajan tiloissa sekä työpaikalla. Rytmihäiriöt. Hengitysvaikeudet. Kuulovaikeudet puhuttaessa ja kuunneltaessa. Silmälasit huurtuu. Ihottumaa kasvoissa

Piittaamattomuus 1

Ainoa haitta on ollut pahimpina epidemia-aikoina osan ihmisten muista piittaamattomuus ja heidän maskin käyttämättä jättäminen. Siitä tuli päänsärkyä kun ahdisti ihmisten tyhmyys. Maskista ei taas niin minkäänlaista haittaa tai oireita. Työn takia joutunut käyttämään päivittäin.

Aggressiivisuus, fyysinen uhkailu 7

Monet maskin käyttäjät ovat käyttäytyneet aggressiivisesti heiltä kysyttäessä: tiedätkö minkä kokoinen on virus?

Ei voi vetää syvään henkeä, hengitys jää pinnalliseksi. Käytin alussa muutaman kerran maskia, kun oli joissakin tilanteissa mukamas "pakko". Muutamien minuuttien jälkeen alkoi jo tuntemukset päässä, joista kehkeytyi päänsärky, joka jatkui pitkään, vaikka maski oli poissa. Ymmärsin hyvin pian maskin haitallisuuden terveydelle, enkä suostunut käyttämään enää missään. Yksi "maskihaitta" ns. maskittomuudessa oli pelkotiloissa olevien ihmisten järjetön käyttäytyminen, aggressiivisuus ja jopa väkivallalla uhkailu ja terveen ajattelukyvyyn katoaminen.

Painostaminen 46

Inhottava painostus ja pakotus maskien käyttöön, vaikka Suomessa jokaisella kansalaisella on lain mukaan oikeus tehdä oma tietoinen päätös. Myös rokotusten suhteen. Syvä ahdistus, stressi ja pelko sosiaalisissa tilanteissa, kuten esimerkiksi opiskeluissa ammattikorkeakoululla. Ympärillä olevien ihmisten käytöksen muuttuminen shokeeraavan epäasialliseksi ja epäreiluksi. Maalaisjärjen muuttuminen täydeksi kaaokseksi. Syrjityksi jääminen pelkän oman totuuden etsimisen, varovaisen kyseenalaistamisen ja rohkeuden takia.

Saan maskeista märkiviä ihotulehduksia. Miksi työterveydessä ei varmistella hapettumista saturaatiomittarilla, vaikka astmahoitajani on ehdottomasti kieltänyt maskien käytön jo kauan ennen epidemiaa.

Vaikka olen onnistunut pysymään jo vuosia ilman infektioita, onnistuneesti luontaista immuniteettia tukemalla, hämmästyttää painostaminen maskien käyttöön rokottamattomuuteeni vedoten. Muut saavat olla ilman maskiakin. Muut ovat rokotuksista ja maskeista huolimatta saaneet toistuvasti koronaa ja kaikkia muitakin hengitystieinfektioita. Miksi kukaan ei puutu tähän syrjintään?

Kurkku kipeä aina viikot, kun töissä täytyi pitää. Lisäksi leuat menivät jumiin. Hapenotto kyky heikentynyt selvästi ja kun yritti töissä olla ilman sai ukaasin, ettei ole tulemista ilman.

Painostaminen maskien käyttöön, että voisin palata lähityöskentelyyn. Olen pyytänyt työnantajalta riskikartoitusta maskin käytön perusteita. Työnantajalla ei ole ollut sitä esittää. En ole kuitenkaan voinut palata lähityöhön ja minut on eristetty työyhteisöstä tämän vuoksi.

Hapenpuute, kurkkukipu, vaikea hengittää, jatkuva köhiminen. Varoituksella uhkaaminen työpaikalla, mikäli ei käytä maskia, vaikka ihotulehdus tullut pakollisesta käytöstä johtuneena.

Painostaminen ja pakottaminen työpaikalla maskin käyttöön. Uhkailut varoituksesta jos ei käytä.

Puhumisen vaikeus, ymmärtämisen vaikeus. Nielun kipeytyminen ja kuivuminen. Veden juonnin vaikeus työssä, jossa puhuu paljon... töitä ei saanut kun ei käyttänyt maskia (toki ei sanottu suoraan).

Ajojahti kun ei pysty pitämään maskia.

Piikittämättömänä hoitajana olen kokenut oloni nöyryytetyksi, koska joutunut käyttämään ffp-maskia ja ruokailemaan eri aikaan kuin muut, vielä myös nyt 12/22. Töiden ulkopuolella en ole koskaan käyttänyt maskia. Maski ahdistaa, sattuu korviin, astma pahenee, vaikea hengittää. Rakkaus lajiin sai alistumaan tähän. Työnteon vaikeutuminen maskin käytön vuoksi.

Painostaminen, valehtelu maskipakosta.

Ruusufinni, tosi paha, puhkesi maskin käytön seurauksena. Vaikka sain lääkäriltä todistuksen etten voi käyttää maskia, jatkuva huomauttelu ja painostus toisten hoitajien taholta miksi en käytä maskia. Oli ahdistavaa olla töissä.

Kohdannut työyhteisöissä joidenkin kollegoiden osalta selän takana puhumista, ilkeyttä, jopa esimiehelle kantelua ajoittaisesta maskittomuudesta, kun ei ole halunut ja voinut pitää maskia kasvoillaan 24/7 koko työvuoronsa ajan hengitysvaikeuksien vuoksi. Esimiesten ymmärtämättömyys ja jopa väheksyntä maskien käytön aiheuttamista yleisistä haitoista. Tein kesällä henkilökohtaisen selvityspyynnön Työterveyslaitokselle maskien käytön hyödyllisyydestä/haitallisuudesta riskikartoituksen tekemisen osalta. TTL kehoitti asiassa kääntymään työntäjän, esimiehen puoleen riskikartoituksen tekemisen osalta. Työterveyslaitos ei ottanut asiaan toivomaani selkeää kantaa. Pakkorokotepykälä 48a johdosta työt loppui rokottamattomana hoitajana. Pettynyt koko SoTe-alaan, äärimmäisen huonoa kohtelua hoitajia kohtaan. Tulevaisuus toisella alalla.

Rajaton vitutus ku pidetään hullunna tai parhaillaan mielipuolena koska omasta terveydestä välittää ja ei halua sokeesti totella idiotismii. Ja kiehuttaa ka painaa mieltä , että vaikka jo pitkät ajat sitte , ja jo JÄRJEN KÄYTTÄMISELLÄ , pääsee lopputulokseen että nuo saatana maskit on vaa hyve signaalintii ja sirkusta. Mutta yritä tämmöstä selittää pellelle joka on " korkeamassa " virassa etc.

Esim , en nyt tajunut nauhottaa yhtä keskustelua / riittaa yhdellä työmaalla, ja ku oli pakko työpaikan pysyy että saa nyt vuokrat etc hoidettuu ku toistaseks on vankina tässä mätäsysteemissä. NIIN , summarrum , sukset meni pahasti ristiin jo perehdyksen alla pellejen kaa , ku eivät saanet päähänsä että oikeesti en haluu pitää maskia. Vihjasin heitä siihen , että heidän omilla sivuilla väitettään et ei ketään syrjitä , mutta sehä se vasta oliki bensatynnyri nuotioon n.s.

Ongelma vielä ku oot aliurakoitsijan kautta hommisss , niin sitä on pahassa välikädessä , ja seki vielä ku oma pomo silloin käski mennä ja pyytää anteeks vielä sen lisäksi että pakotettiin vaippaa pitään , vaikka kerroin mitä mieltä oon ja että se heikentää omaa työkykyä just vitutus , hengitys , home etc muu . Ka ei millainkaa ollut mitään kompromissi mahdollisuutta. Onnen potku en oo enään niissä hommisss , mutta harmittaa seki että näyttää että ei ketään työ antajaa totuus kiinosta , sokeesti mennään poliittisten päätöksien mukaan ja potkitaan alaspäin .

Pitkä ja osittain sekava litania täs nyt , kiehuu vielä ku flässbäkkää , ja se oli maaliskuussa tuo.

Haittoja ;

Syvä henkinen vitutus ja raivo , oikeesti saa harjoittaa itsehillintää ku tämä sirkus ei näytä loppuvan , ja jos loppuu niin kyl varmasti muuta keksitään tilalle. Luotto täysin mennyt nyky lääketieteen ja y.m , miettii oikeesti miten toimii jos pitää kirurgia moikkaa jossai vaihees .

Paskamaista hengittää vaippa naamalla .

Ärsyttää ku puhe ei onnistu , muutenki vitutuksen lisäksi.

Lähes tulkoon non-stop raivo/ angst , eli Kiitoksii niille paska mulkku vastuussa oleville ku saavat tämmöistä sontaa ajaks. Hirteen koko sakkii sanon , helpottas ainski omaa oloo...!! Ja varmasti monen muunkin.

Pakottaminen 5

Koin todella paha ahdistusta siitä että minut pakotettiin töissä käyttämään maskia vaikka se aiheutti terveysongelmia ja tiesin ettei siitä ole mitään hyötyä.

Itsemäärämisoikeuteni vietiin ja itkien olin töissä. Minusta uhattiin tehdä töissä työturvallisuus havainto, jos en käytä maskia.

Päänsärky, kasvojen ihon kutina, kurkkukipu, hengitysvaikeus. Lääkärintodistuksella "sain" ruveta käyttämään töissä VISIIRIÄ, koska ilman "suoja" ei lääkärin mielestä voinut olla. Yritin kyllä pistää vastaan jokaisessa kohdassa (olin raskaana tämän pakottamisen aikana), mutta painostus oli todella valtavaa.

En milloinkaan suostu maskin käyttöön. Koen tällaisen pakon ihmisarvoa alentavana.

Työnteon vaikeudet

Työkyvyn vaikeutuminen ja työtehon laskeminen maskin käytön vuoksi 7

Silmätulehduskierre, kasvojen ihon ja huulien pistely/tikkuilu sekä kuumotus loppupäivän ajan maskin pidon jälkeen, korvien taustojen kutina sekä kipu maskien lenkeistä, näppyvät kasvoilla, vaikeus saada happea, nenän kutina, psykologinen painostus maskin pitoon, kommunikaatiovaikeudet erilaisten erityisryhmien kanssa (kehitysvammaiset, vanhukset, vauvat, lapset, vieraskieliset, huonokuuloiset...), kommunikaatiovaikeudet hoitajan ja lääkärin välillä mikä lisäsi merkittävästi riskiä hoitovirheille, vuorovaikutus vaivojen kanssa ei onnistu mikä on riski vauvan kehitykselle, vauvat ja lapset, sekä myös monet vanhukset, kehitysvammaiset yms. pelkäsivät maskitettua ihmistä, maskeista irtosi partikkeleita suuhun, huulille, hengitysteihin, osa maskeista haisi voimakkaasti mikä aiheutti huonovointisuutta, maski siirtyi työskennellessä näkökentän eteen mikä vaikeutti työskentelyä, tiukalla ei voinut pitää kasvoilla koska se taas aiheutti paineen tunnetta ja kipua.

Hiilidioksidin määrän kasvu keuhkoissa, päänsärky, väsymys ja kompastuminen kun lasit huurtuu. Henkilöllisyyden todistaminen kun naama peitossa. Ajojahti kun ei pysty pitämään maskia. Maski ei estä tartuntoja. Hygieniaongelmat. Työteho laskenut 80%. Sairauslomat kasvaneet.

Kurkkukipua jatkuvasti, ääni "murtuu", limaa kurkussa jatkuvasti. Itse en kuule maskin takana puhujan asiaa, ja asukkaat eivät saa selvää hoitajan puheesta. Maskit ärsyttävät kasvojen ihoa, ja kurkussa usein tuntuu karva/ jokin muu kurkkua ärsyttävä. Astmaatikkona vaikea hengittää maskin kanssa. Hoitajat joutuvat jopa saunottamaan 2-3 tuntia maski naamalla. Sydän hakkaa kuumassa saunassa, samoin kesällä työskenty oli tuskaa maskin kanssa.

Työnteon vaikeutuminen 25

Sosiaaliset vaikeudet asiakaspalvelussa - puhe ei kuulu, puheesta ei saa selvää. Pankissa asiakkaan lain mukaisen tunnistamisen vaikeus, kun asiakkaalla on maski.

Psykiatrisessa työssä vuorovaikutus ja ilmeiden tulkinta sekä tunteiden osoittaminen ilmeillä vaikeuttivat vuorovaikutustilanteita. Lasien huurtuminen.

Silmälasien huurtuminen, tihentynyt ja pahentunut migreeni, väsymys, huonokuuloisten kanssa työskentely haastavaa (huom asiakkaatkin ahdistuvat).

Silmälasit huurtuu. Puheen opettaminen aivovamman saaneelle asiakkaalle, hän ei näe suun liikkeitä ja muotoja.

Pitää puhua kovempaa ja artikuloiden. Kuurolle huulilta lukijoille pitää kirjoittaa asiat paperille. Välillä kurkku kipeytyy ja käheytyy. Nenän kautta vaikea hengittää. Hengittäminen on usein pinnallista ja pääosin suun kautta tämän vuoksi. Koronan jälkeen maski ahdisti pitkään.

Hankaloitti myyntityötä, ei kuullut mitä asiakas sanoi, ilmeet ja eleet ei näkyneet, päätä särki jatkuvasti ja sain ihottumaa.

Lasien huurtuminen, huonokuuloisen tai ulkomaalaisen vaikea kuulla/ymmärtää puhetta, työtehtävät sisälsivät asiakkaille jännittäviä/pelottavia toimenpiteitä, joissa maskin käyttö saattoi lisätä turvattomuuden tunnetta.

Lapsiin koulussa oli huomattavasti vaikeampi saada kontakti maskin läpi. Ohjeet ym. menivät huomattavasti helpommin kuuroille korville. Puhetyön tekeminen maskin läpi oli kamalaa. Lääkärille hapenpuute ym. eivät riittäneet perusteeksi, että olisi saanut vapautuksen maskin käytöstä. Suoranaista pakkoa ei ollut, vain vahva suositus, mutta ympäristön paine oli kova. Lopulta vain jätin maskin pois. Harmittaa kun en tehnyt sitä aikaisemmin.

Iho oireet, puhumisen vaikeus maskin läpi, vanhustyössä ja vammaistyössä asiakkaan kohtaaminen ja hoitajan sekä potilaan välisen luottamussuhteen rakentaminen on ollut haasteellisempaa kun ei asiakas näe hoitajansa kasvoja ja ilmeitä ja puheen ymmärtäminen ja kuuleminen vaikeutuu.

Laseja ei pystynyt huurtumisen takia käyttämään, josta aiheutui ongelmia, asiakkaan tunnetilojen tulkinta erityisen tärkeää työssäni, aika mahdotonta kun on maskit molemmilla (puhe epäselvää, vaikea kuulla, tuskaista oloa), kuiva yskä, ääni poissa työpäivän jälkeen.

Erytysluokassa ohjaajana toimiminen. Oppilaat reagoivat kun ohjaajien kasvojen ilmeitä ei voinut tulkita, tukiviittomien käyttö ja puheen ymmärtäminen haastavampaa. Puhumisen vaikeus sekä hengästyminen.

No astma ei pahentunut, sillä sitä minulla ei ole, mutta kaikki muut mainitut osuvat kohdalleni. Voin sanoa, että siitä ei ole ollut mitään hyötyä (olen sairastanut koronan nyt jo viisi kertaa) ja haittoja on ollut enemmän kuin mistään muusta työvälineestä ikinä. Olen jopa miettinyt alan vaihtoa ja suurena syynä siihen on ollut maskipakko.

Maskin läpi puhetyöläisenä puhuminen ja hengittäminen varsinkin sen kostuessa oli erittäin tukalaa. Iltaisin kotona uuvahdin sohvalle nukkumaan. Päänsärkyjä tuli myös sekä tunne, että keuhkoissa on jotain ylimääräistä. Koska hapensaanti on aivoille erittäin tärkeää, suututti myös se, että joutui hengittämään omaa poistoilman eli hiilidioksidia raikkaamman ilman sijaan. Oli myös hankalaa kommunikoida ihmisten kanssa maski naamassa. Jossain vaiheessa siirryin käyttämään pleksiä, koska tuntui, että kaadun suorilta jaloilta maahan hapenpuutteesta. Pleksi aiheutti taas kaikuefektin puhuessa. Oli hieman helpompi hengittää.

Ääni ei kuulu maskin läpi joutuu korottamaan ääntään. Kurkun karheus. Silmälasit huurussa ei näe lukea asiakkaalle tekstejä. Eikä kirjoittaa käyntiä ylös.

Fyysisen työn tekeminen vaikeaa 4

Teen fyysistä työtä ja maskin kanssa se oli todella vaikeaa, maskin takia jouduin hengittämään koko ajan suun kautta, haukkomaan henkeä, huohottamaan. Maski häiritsi silmäkulmia liikkeessä. Koin painostusta käyttä. Ilmeiden katoaminen katukuvasta. Kova ahdistus siitä, kun katukuva täynnä kasvottomia ihmisiä, eikä kukaan lakannut käyttämästä niitä, vaikka tietoon tuli että hyödyt olivat vähäisemmät, ellei olemattomat, verrattuna haittoihin.

Naaman kutina, fyysisissä asennustöissä tuli tuskanhiki ja hapensaanti hankalaa (hiilidioksidi). Tästä alkaa kiihtyvä kuumeen nousu tunne, joka poistuu hetken päästä, kun poistaa maskin.

Lasien huurtuminen, vaikeus kuulla muiden maskillisten puhetta ja tulla itse kuulluksi maski naamalla, monen tunnin pitämisen jälkeen kipu korvien takana ja niissä kohdissa, joissa maski painaa silmälaseja (silmälasit on oltava alla, koska eivät maskin kanssa muuten istu), fyysinen työ kesän helteissä järjettömän vaikeaa maski naamalla, kun hiki valuu eikä happea saa riittävästi.

Työhöni kuuluu fyysinen liike ja samaan aikaan puhuminen. Maskin kanssa hengästyin jo muutaman minuutin puhumisen jälkeen. Muita oireita oli ilman loppumisen tunne ja yskänpuuskat, ahdistava tunne. Tilanteista selvisin sopimalla koulutettavien kanssa pitäväni turvavälin ja jatkoin kouluttamista ilman maskia. Yleensä myös koulutettavat joita maski ahdisti pyysi saada olla ilman maskia. Tällaisilla sopimuksilla tein työtäni oppilaitoksen sisäisen "maskipskon" aikana. Henkinen paine oli kovaa.

Työnteko mahdotonta maskin käytön vuoksi 2

Tein maskipakkoajaan työtä, johon sisältyi lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen tukeminen mallintamalla sekä mm. pienten autististen lasten varhaiskuntoutus. Maskin käyttö esti suurimmaksi osaksi näiden työtehtävien suorittamisen, eli maskista oli äärimmäistä haittaa työtehtävien suorittamiselle. Lisäksi työnantajan tarjoamat maskit aiheuttivat yskää, yskäisenä ei saanut tehdä asiakastyötä ratkaisuna oli vähentää kasvokkain tehtävää asiakastyötä. Haittavaikutukset ulottuivat siis omaa terveyttä laajemmalle.

Maskin käyttö hankaloitti psykologina työtä lasten parissa todella paljon; havaintojen ja testitulosten luotettavuus kärsi. Ilmeet/ eleet. Tunnetuntien pitäminen maski päällä oli vuorovaikutuksen kannalta paradoksi.

Puhumisen vaikeus, puheen kuulemisen vaikeus, yskää, happi loppuu... Välillä otettava ilmaa, jotta voi jatkaa. Kuumassa ja kosteassa työskenty mahdotonta.

Kykenemättömyys työhön 29

Kykenemättömyys työhön koska hävetti asiakaspalvelutilanteessa. Puhumisen ja keskittymisen vaikeus maskin läpi kun piti vetää opastuskierros taukoamattomalla puheella uudessa, jännittävässä tilanteessa. Happea oli vaikea saada samalla. Tämä kokemus vain 30-60 minuutin opastuskierrokselta; mitä se olisi ollut pidempiaikaisella käytöllä? Itse en saa maskillisen puheesta selvää ja kommunikointi jää vajavaiseksi muutenkin. Itseä ärsyttää ja ahdistaa nähdä maskillisia ja varsinkin kommunikoida heidän kanssaan.

Meillä koko perheessä 4-henkinen perhe, vanhemmat + kaksi peruskouluikäistä lasta, samantyyppisiä oireita, jotka alkoivat ensin miehelläni ja nuoremmalla lapsella. Miehelleni tuli ensin silmiin ärsytystä maskin käytön aikana, silmien nestetasapaino häiriintyi. Välillä silmät olivat rutikuivat, kutiaivat ja punoittavat ja välillä ne vuosivat jopa kolme tuntia maskin käytön jälkeen. Sen jälkeen elohiiri toiseen ja sitten toiseenkin silmään (lapsilla vain toisessa silmässä, mutta vaihtelee). Mulla itselläni silmäluomi tulehtui pahasti ja tulehdus levisi nieluun ja korvakäytävään. Vasempaan korvaan tuli kuulonalenema, koska lääkäriin ei päässyt rokottamattomana ja kun lopulta oireet olivat niin pahat, että ottivat sisään, annettiin buranaa ja kehoitettiin ottamaan piikki. Mies on tehnyt töitä sähköasentajana ja on nyt kolmatta kuukautta saikulla, koska ei pysty silmien oireiden ja elohiirien vuoksi tekemään töitä. Minua uhkaa irtisanominen, koska en voi kahvilatyöntekijänä en enää kuule asiakkaita kunnolla. Pojan koulumenestys romahti ja jäi luokalleen. Aika katkerat tunnelmat ja ottaa päähän, että toiset vaan hokee, että hyvä tästä tulee.

Maskin käyttö on turvallisuusriski 5

Kurkun kipeytyminen, äänen käheys, jokapäiväinen päänsärky, lasien huurtuminen aiheuttanut läheltä piti tilanteen työssä, aivosumu, vaikea saada selvää puheesta.

Työturvallisuusriski, epäselvän kommunikaation vuoksi, häiritsee ja heikentää fyysistä suoritusta esim. obeein ihmisen kantaminen rappusissa.

Työturvallisuus vaarantunut puutteellisen lähinäkökentän vuoksi. Heikko olo/paha olo, pyöräytys, tuntuu ettei saa happea. Puhetta vaikeampi ymmärtää.

Työssäni muistisairaiden, huonokuuloisten ja mt-potilaiden kanssa aiheuttanut vuorovaikutuksellista haittaa + silmälasien huurtuminen autolla ajaessa (asiakaskuljetukset) riskialtista. Päänsärkyä, iho- ja limakalvo-oireita, väsymystä.

Lasien huurtuminen, ei saa kunnolla selvää toisen puheesta, tai toinen ei saa omasta puheesta. Näkökentän supistuminen (kun tekee töitä missä pitäisi nähdä minne astuu, maskin kanssa on vaikeampaa ja jossain tilanteissa jopa vaarallista.

Lasit huurtuu, mikä estää autolla ajon (työkaveri kyydissä, niin maski on oltava), äänen käheytyminen ja ahdistus siitä että huonokuuloiset asiakkaat eivät saa minun maskistani johtuen selvää mitä sanon.

Jäin töistä pois, vaihdoin alaa 10

Maskipakko oli yksi vaikuttava syy, että jäin pois työstä kokonaan.

Jouduin jäämään eläkkeelle. Maski sai puhkeamaan kuituallergian, joten en voi enää käyttää mitään kuituja sisäisesti enkä ulkoisesti. Siis vaatteita, paperia, en mitään. Melkoinen rajoite normaalielämälle, mutta syytähän ei koululääketiede tunnusta. Irtisanouduin.

Naama kukkii, kahteen kertaan nukahdin palaverissa kun ei happi kulkenut, yleinen 247 vitutus tästä sairaasta ihmiskokeesta... Itse en tähän hullutteluun osallistunut kuin töissä ollessani koska ”pakko”. Oli myös vaihdettava alaa kun en enää ollut sopiva terveysalalle.

Jo alle tunnin käytön jälkeen työkohteessa asiakkaan luona lähes kaikki mainitut hapenpuutteesta seuraavat ongelmat, joten ”oikeaoppinen” käyttö oli täysin mahdotonta. Selviydyin tuolloin, kun en pitänyt maskia nenän päällä. Edessä olikin sitten työn ja alan vaihto.

Jättäydyin pois työelämästä mm. maskien takia. Koin ne henkisenä pahoinpitelynä ja nöyryyttävinä vailla lääketieteellistä pohjaa. Kouluttauduin maskihulluuden aikana alalle, jossa työ oli itsenäisempää ja painostus ja pakko maskin käyttöön ei ollut niin suurta. Jätin työn, josta minulla oli pitkä kokemus ja ylempi korkeakoulututkinto ja aloin tehdä ihan muuta. Tein ennen töitä ihmisten ja mm. lasten parissa. Koin aikuisten maskit erityisesti lasten henkisenä pahoinpitelynä. Kärsin myös vapaa-ajallani siitä, että ihmiset käyttivät maskeja ja elimistöni meni stressitilaan ja välttelin paikkoja, joissa oli maskitettuja ihmisiä ja hakeuduin maskittomien seuraan.

Kohdannut työyhteisöissä joidenkin kollegoiden osalta selän takana puhumista, ilkeyttä, jopa esimiehelle kantelua ajoittaisesta maskittomuudesta, kun ei ole halunnut ja voinut pitää maskia kasvoillaan 24/7 koko työvuoronsa ajan hengitysvaikeuksien vuoksi. Esimiesten ymmärtämättömyys ja jopa väheksyntä maskien käytön aiheuttamista yleisistä haitoista. Tein kesällä henkilökohtaisen selvityspyynnön Työterveyslaitokselle maskien käytön hyödyllisyydestä/haitallisuudesta riskikartoituksen tekemisen osalta. TTL kehotti asiassa kääntymään työnantajan, esimiehen puoleen riskikartoituksen tekemisen osalta. Työterveyslaitos ei ottanut asiaan toivomaani selkeää kantaa.

Pakkorokotepykälä 48a johdosta työt loppui rokottamattomana hoitajana. Pettynyt koko SoTe-alaan, äärimmäisen huonoa kohtelua hoitajia kohtaan. Tulevaisuus toisella alalla.

Leuka - ja poskisärky 3M - maskista. Pyynnöstä huolimatta ei mahdollisuutta saada toisenlaista maskia. Lopetin työni pykälän 48a vuoksi pian tämän jälkeen.

Keuhkoissa jatkuva kipu/aristus kun maskia oli pitänyt käyttää töissä. Kivut loppuneet kun irtisanouduin pakkorokotuksen vuoksi töistä enkä ole maskia sen jälkeen käyttänyt.

Joutunut jäämään töistä pois, koska maski aiheuttaa niin vaikeita oireita, mm. paniikkikohtauksia ja keuhkokuumeita.

Minut irtisanottiin 2

Sain potkut. Migreeni.

Yhteenveto

Vapaa ammattiliitto – VALO ry:n selvityksestä käy ilmi, että kasvomaskin käytöstä työpaikalla aiheutuvat ongelmat ovat laajat. Tästä syystä katsomme, että puolueettoman lääketieteellisen tutkimuksen toteuttaminen palvelisi suomalaisen työntekijän pärjäämistä työpaikallaan.

Porissa 23.10.2023 **Aki Nummelin, puheenjohtaja**